

VILLSTAD GIF INBJUDER TILL STORA DM + UDM 12,13,14 ÅR

28-29 AUGUSTI FURUDALS IP

GRENPROGRAM

DM DAG 2: VILLSTAD, LÖRDAG 28 AUG

M: 3000m hinder, 400m häck, höjd, diskus

K: 3000m hinder, 400m häck, stav, längd, diskus

P14: 100m, 1500m hinder, 300m häck, spjut

F14: 100m, 1500m hinder, 300m häck, stav, kula

P13: 80m, 1500m, diskus, spjut

F13: 80m, 1500m, stav kula

P12: 80m, 1500m, höjd, tresteg, diskus

F12: 80m, 1500m, stav, kula, diskus

DM DAG 3: VILLSTAD, SÖNDAG 29 AUG

M: 200m, 800m, stav, längd

K: 200m, 800m, höjd

P14: stav, längd, diskus

F14: höjd, tresteg, diskus

P13: stav, längd

F13: höjd, tresteg, diskus

P12: stav, kula

F12: höjd, tresteg

Anmälan oss tillhanda senast 20/8 24.00 via mail: villstadsgif@hotmail.com

Anmälningsavgift 50:- / start faktureras i efterhand till föreningarna

Anmälan ska innehålla information om: Förening, Namn, födelseår, grenar (i sprinttgrenar - ange gärna årsbästa)