

# **Nordea Regionmästerskap för 13-14 åringar**

Eksjö 4-5 september med första start kl. 12.00 på Ränneborgs IP i Eksjö.

## **Tävlings- och grenprogram**

### Lördagen den 4 september

P14: 100m, 800m, 300m h, 1500m h, längd, höjd, kula, diskus

F14: 100m, 800m, 300m h, 1500m h, längd, höjd, kula, diskus

P13: 80m, 600m, 200m h, tresteg, stav, slägga, spjut

F13: 80m, 600m, 200m h, tresteg, stav, slägga, spjut

### Söndagen den 5 september

P14: 300m, 2000m, 100m h, tresteg, stav, slägga, spjut

F14: 300m, 2000m, 80m h, tresteg, stav, slägga, spjut

P13: 200m, 1500m, 60m h, längd, höjd, kula, diskus

P13: 200m, 1500m, 60m h, längd, höjd, kula, diskus

Samt avslutande stafett 12x200 m distriktsvis.

**Det kommer vara samma uttagningar som i vintras....**

**att vi fyller på till 8 stycken där det behövs**

Logi: Möjlighet till logi finns i Prästängsskolan (lärosalar och idrottshall)  
c:a 500 meter från centrum och ca 2,5 km från idrottsplatsen.

Logi sker distriktsvis.

Följande paket kan vi erbjuda:

Paket 1: en övernattnings, middag (lö), frukost, lunch (sö) 325 kr

Paket 2: Två övernattnings, frukost (lö + sö), middag (lö) lunch (sö) 400 kr

Enstaka måltidsbiljetter: frukost 40 kr, lunch 60 kr, middag 70 kr.

Allt beställs i samband med anmälan. Vid anmälan anges om det finns önskemål om specialkost.

För information avseende andra boendeformer mm vänligen

**sista anmälningsdagen är den 22 augusti till midnatt:**

anmälan går till [mickeosk@hotmail.com](mailto:mickeosk@hotmail.com)

där ska det stå vilken tröjstorlek dom ska också