



Västerås FK och Svenska Skolidrottsförbundet inbjuder till



Skol-SM 2010

10-12 september 2010, Arosvallen i Västerås

Anmälan skall vara Västerås FK tillhanda senast den 2 september. **Anmälan skall göras via Svenska Skolidrottsförbundets hemsida på www.skolidrott.se.**

Anmälningsavgift:

Individuell start 80 kr/gren

Stafett lag 125 kr/lag

Anmälningsavgiften insättes på plusgiro 203845-3 Västerås FK

O.B.S. Skolan Idrottsföreningen måste vara medlem i Svenska Skolidrottsförbundet för att kunna starta.

Logiförslag: Logi i skolsal (Rudbeckianska skolan på hårt underlag) frukost ingår 125:-/person/dag. Beställs på via per-ola.olsson@skola.vasteras.se och betalas kontant vid incheckningen på Rudbeckianska skolan!

OBS!!!

När ni har anmält er till skol-SM ska ni så snart som möjligt betala in anmälningsavgiften till arrangörsklubben Västerås FK.

Avgiften ska vara betald **före tävlingen** startar annars kommer den aktive inte att få delta.

Dagsprogrammet

Fredag 10 september (Preliminär starttid 14.00)

P18+ 100m (fö-fi), 1500m, höjd, tresteg, kula, slägga

P17 100m (fö-fi), 1500m, höjd, tresteg, kula

P16 100m (fö-fi), 1500m, diskus

P15 800m (fö), 1500m hinder, 100m häck (fö-fi), höjd, längd, diskus

F18+ 100m (fö-fi), 1500m, spjut

F17 100m (fö-fi), 1500m, spjut

F16 100m (fö-fi), 1500m, stav, tresteg, kula

F15 800m (fö), 80m häck (fö-fi), stav, längd, diskus, slägga

4x100m Pojkar grundskolor, Flickor grundskolor

Lördag 11 september (Starttid 09.00)

P18+ 400m (fö), 800m (fö), 2000m hinder, 110m häck (fö-fi), längd,

P17 400m (fö), 800m (fö), 2000m hinder, 110m häck (fö-fi), längd, diskus,

P16 400m (fö), 800m (fö), 2000m hinder, 110m häck (fö-fi), höjd, stav, tresteg, spjut

P15 300m (fö-fi), 800m (fi), 300m häck (fö), stav, slägga

F18+ 400m (fö), 800m (fö), 1500m hinder, 100m häck (fö-fi), stav, längd, diskus, slägga

F17 400m (fö), 800m (fö), 1500m hinder, 100m häck (fö-fi), stav, längd, diskus, slägga

F16 400m (fö), 800m (fö), 1500m hinder, 100m häck (fö-fi), höjd, slägga, spjut

F15 300m (fö-fi), 800m (fi), 1500m hinder, 300m häck (fö), tresteg, spjut

4x100m Pojkar FIG, Pojkar övriga gymnasier, Flickor FIG, Flickor övriga gymnasier

Söndag 12 september (Starttid 09.00)

P18+ 400m (fi), 800m (fi), 3000m, 300m häck (fö-fi), stav, diskus, spjut

P17 400m (fi), 800m (fi), 3000m, 300m häck (fö-fi), stav, slägga, spjut

P16 400m (fi), 800m (fi), 3000m, 300m häck (fö-fi), längd, kula, slägga

P15 100m (fö-fi), 2000m, 300m häck (fi), tresteg, kula, spjut

F18+ 400m (fi), 800m (fi), 3000m, 300m häck (fö-fi), höjd, tresteg, kula

F17 400m (fi), 800m (fi), 3000m, 300m häck (fö-fi), höjd, tresteg, kula

F16 400m (fi), 800m (fi), 3000m, 300m häck (fö-fi), längd, diskus

F15 100m (fö-fi), 2000m, 300m häck (fi), höjd, kula

4x400m Mix FIG

Klasser & Grenar

Individuellt (**OBS! Åldersbundet**) * = Den äldsta klassen (P18/F18) är - enl beslut av Svenska Skolidrottsförbundet - öppen även för elever födda före 1992, under förutsättning att de "är fulltidsstuderande under minst en termin och ej har passerat årskurs tre på gymnasiet".

P18+ (födda -92*) 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 2000mH (91,4), 110mH (100,0), 300mH (91,4), höjd, stav, längd, tresteg, kula (6,0) spjut(800), diskus, slägga

P17 (födda -93) 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 2000m hinder (91,4), 110m häck (91,4), 300m häck (84,0), höjd, stav, längd, tresteg, kula (5,0), diskus (1,5), slägga (5,0), spjut (700)

P16 (födda -94) 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 2000m hinder (91,4), 110m häck(91,4), 300m häck (84,0), höjd, stav, längd, tresteg, kula (5,0), diskus (1,5), slägga (5,0), spjut (700)

P15 (födda -95) 100m, 300m, 800m, 2000m, 1500m hinder (76,2), 100m häck (84,0), 300m häck (76,2), höjd, stav, längd, tresteg, kula (4,0), diskus (1,0), slägga (4,0), spjut (600)

F18+ (födda -9*) 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 1500m hi (76,2), 100m häck (84,0), 300m häck (76,2), höjd, stav, längd, tresteg, kula (4,0), diskus (1,0), slägga (4,0), spjut (600)

F17 (födda -93) 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 1500m hinder (76,2), 100m häck (76,2), 300m häck (76,2), höjd, stav, längd, tresteg, kula (3,0), diskus (1,0), slägga (4,0), spjut (600)

F16 (födda -94) 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 1500m hinder (76,2), 100m häck (76,2), 300m häck (76,2), höjd, stav, längd, tresteg, kula (3,0), diskus (1,0), slägga (4,0), spjut (600)

F15 (födda -95) 100m, 300m, 800m, 2000m, 1500m hinder (76,2), 80m häck (76,2), 300m häck (76,2), höjd, stav, längd, tresteg, kula (3,0), diskus (0,6), slägga (3,0), spjut (400)

Stafetter (Ej åldersbundet)

4x100m pojkar Friidrottsgymnasier, Övriga gymnasier, Grundskolor

4x100m flickor Friidrottsgymnasier, Övriga gymnasier, Grundskolor

4x400m mix Friidrottsgymnasier

Observera att grundskolelag kan innehålla aktiva födda 1995 eller senare.

