



**Svenska Friidrottsförbundet &  
Gefle IF Friidrott inbjuder till**

**2010 års Lag-USM 15 - 17 år i Friidrott  
Söndagen 19 september på Gunder Hägg Stadion i Gävle**

**Första Start 13.00  
Tekniskt möte 12.00**

**Grenar:**

**pojkar: 200m, 800m, 2000m hinder, 110m häck, stav, längd, kula, slägga, 4x100m**

**flickor: 100m, 400m, 3000m, 100m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut, 4x100m**

Tävlingsklass FP 15-17 födda 1993-1995.

Deltagande: varje lag skall ha en deltagare per individuell gren plus stafettlag.  
Högst två flickor och två pojkar per lag får dubblera, d.v.s. starta i två individuella grenar.

OBS! Lag-USM är en tävling med en gemensam poängräkning för flickor och pojkar.

Anmälan: senast torsdag den 9 september 2010 med prel. laguppställning

Via mail: [kansliet@gefleif.se](mailto:kansliet@gefleif.se) alt fax 026-18 17 51.

Anmälningsavgift 300kr/lag till vårt bankgiro 185-6970.

Efteranmälan mot dubbel avgift.

Poäng: poängräkningen styrs av antalet lag och vinnaren i en gren får samma poäng som antalet lag, tvåan får antalet lag minus en poäng osv.

Redskap/Häckar: Alla grenar genomförs med 17-års betingelser.

Arena: Gunder Hägg Stadion Gävle.

Logitips: Scandic Hotel Gävle Väst tel: 026- 495 81 00.

Upplysningar: Gefle IF Friidrott tel: 026\_54 55 50 ( dagtid)  
Leif Karlsson tel: 073-403 39 02