



Inbjudan till FOLKUNGASPELEN

Tävlingen genomförs i Friidrottshallen i Linköping lördag 20 november 2010.

Grenprogram

F/P9 (-02)	60m, 400m, längd, kula
F/P10 (-01)	60m, 400m, längd, kula
F/P11 (-00)	60m, 400m, längd, kula, höjd
F/P12 (-99)	60mh, 60m, 800m, längd, kula, höjd
F/P13 (-98)	60mh, 60m, 800m, längd, kula, höjd
F/P15 (-96—97)	60mh, 60m, 1000m, längd, kula, höjd
F/P17 (-94—95)	60mh, 60m, 1000m, längd, kula, höjd
M	600m
M40	60mh, 600m, 1000m

400, 600, 800 och 1000m: Tiderna avgör slutlig placering.
Spiklängd: 60m/60mh - max 5mm spik, övriga grenar max 7mm.

Preliminär startid kl 10.00.

Anmälan: LGIF tillhanda senast fredagen den 12 november, kansli@lgif.se

Startavgift: åldersklasser tom 13 år 60:-/gren och övriga 70:-. Startavgift faktureras i efterskott.

Efteranmälan: I mån av plats senast tävlingsdagen kl 0900 mot dubbel avgift(kontant).

Tidsprogram och PM: På LGIF hemsida www.lgif.se från onsdag 17 november.

Upplysningar/anmälan: Lasse Sjöström 070-672 86 65, kansli@lgif.se

