

Lilla XL-Galan Sätra Hall lördag 12 februari

Välkommen till en av landets mest populära inomhustävlingar för ungdomar!
**2010 gjorde 558 pojkar och flickor från 37 föreningar 1 124 starter.
13-åringarnas stafett samlade hela 62 lag.**

2011 avgörs Lilla XL-Galan i Sätra Hall lördagen den 12 februari. Ett utmärkt tillfälle för alla ungdomslag som vill testa formen inför den populära stafetten vid XL-Galan i Ericsson Globe 22 februari!

Alla deltagare får Lilla XL-Galans T-shirt. Medaljer till de tre bästa i varje gren.

Grenprogram

Pojkar och flickor 15 år (-96): 60m, 1000m, stav, längd, höjd, kula.

Pojkar och flickor 14 år (-97): 60m, 1 000m.

Pojkar och flickor 13 år (-98): 60m, 600m, längd, stav, kula.

Pojkar och flickor 12 år (-99): 60m, 600m.

Pojkar och flickor 11 år (-00): 60m, 600m, höjd, kula

Pojkar och flickor 10 år (-01): 60m

Mixed 13 år: 4x200 m. Genrep inför XL-Galan i Ericsson Globe tisdag 22 februari.

Två flickor och två pojkar i varje lag. Obegränsat antal lag! 2010 var 62 lag anmälda.

T-shirt

Alla deltagare får Lilla XL-Galans sköna T-shirt.



Medalj

De tre första i varje gren får Lilla XL-Galans exklusiva medalj.

Anmälan

Gör helst anmälan via [Internet](#).

Det går också att göra anmälan skriftligen till Hässelby SK, Box 3462, 165 24 Hässelby.

Fax 08-739 17 93. E-mail: hsk.friidrott@telia.com

Sista anmälningsdag

Anmälan skall vara Hässelby SK tillhanda senast tisdag 1 februari.

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 65 kr per individuell gren och 160 kr per stafettlag. Beloppet insättes senast den 1 februari på plusgirokonto 478 68 53 - 4 (Hässelby SK).

Efteranmälan

Efteranmälan kan endast göras under tävlingsdagen, och då i mån av plats. deadline för efteranmälan är 1 timme före grenstart. Dubbel avgift.

Preliminärt tidsprogram

Preliminärt tidsprogram finns att ladda hem [här](#).

Tävlings-PM

All information om Lilla XL-Galan, inklusive det slutgiltiga tidsprogrammet, finns i slutet av vecka 5 här på www.xl-galan.se

Denna information skickas också via e-mail eller via posten till alla föreningar som anmält deltagare till Lilla XL-Galan.

Uppllysningar

Hässelby SK:s kansli, tel 08 - 739 97 06 (måndag - torsdag kl 10-16).

Välkommen till Lilla XL-Galan 2011!

Arrangörsklubb: Hässelby SK

Huvudsponsor: XL-BYGG