



KA 2 IF långlöparsektion inbjuder till resultattävlingen

VM-miløen

**Ta chansen att springa 10 000 m bana på försommarljuva
Västra Marks IP, Karlskrona**

**Tisdagen den 17 maj
klockan 19:00**

Startavgift: 60 kr

*Avgiften betalas kontant i samband med avprickning
senast 30 minuter före start.*

Tider:

*Start klockan 19:00
Upprop och presentation av alla deltagare börjar 10
minuter innan start!*

Klasser:

Dam och Herr

Anmälan och övrig info:

*Anmälan senast lördagen 14 maj, skicka e-post till:
bjorn.lopare@hotmail.com
Ange namn, förening och gärna ev. personbästa sedan
tidigare.*

Av löpare för löpare!

- **Kunnig Speaker**

*Micke "Slang" Larsson från
löparsajten **Sport Vi Minns** bidrar
med uppsnack, live-referat och
eftersnack*

- **Priser**

*Ordentliga priser och startavgiften
tillbaka vid personligt rekord!
Hemliga löparprofiler som
prisutdelare.*

- **Fika**

*Kiosken har öppet med försäljning av
dricka och enklare tilltugg!*

Deltagande i loppet sker på egen risk