

Inbjudan till

# ENGLAND RUNT

Lördag 28 maj 2011 i Markaryd

## Alla är välkomna

England Runt vänder sig till motionärer, gammal som ung, men även till dig som är mera tävlingsinriktad. Banan går på stigar och vägar i nära anslutning till Jetesjön. Springa, gå fort eller promenera, håll den takt som passar just dig.

## England Runt

- genomförs för 19:e året
- genomförs i samband med Vårmarknaden
- banlängder 1,7 km, 5 km, 10 km
- ingår i Sunnerboklassikern
- spurtpris på 5- o 10- km banorna



## Alla kan bli vinnare

På nummerlappen utlottas ett stort antal priser, bl a

- resa till Lalandia värde 2000:-
- resecheck värde 3000:-
- cykel värde 3200:-



Flerfaldige mästarrinnan i längdhopp, Erica Johansson kommer att förrätta prisutdelning samt därefter inviga kommunens nya friidrottsanläggning.



# ENGLAND RUNT 28 maj 2011



## Klassindelning

Klass	Bana	Start kl	Avgift
M10 Öppen klass Män	10 km	11.00	100:-
K10 Öppen klass Kvinnor	10 km	11.00	100:-
M5 Öppen klass Män	5 km	11.00	100:-
K5 Öppen klass Kvinnor	5 km	11.00	100:-
P10 Pojkar -10 år	1,7 km	10.10	50:-
P13 Pojkar -13 år	1,7 km	10.10	50:-
P16 Pojkar -16 år	1,7 km	10.10	50:-
F10 Flickor -10 år	1,7 km	10.10	50:-
F13 Flickor -13 år	1,7 km	10.10	50:-
F16 Flickor -16 år	1,7 km	10.10	50:-
PROM Promenadklass**	5 km	11.00	80:-

\*\*Ingen tidtagning

**Nummerlappar** hämtas vid sekretariatet på Hagaskolan senast 30 min före respektive start.

**Start** på Östergatan.

**Mål** vid Hagaskolan.

**Uppvärmning** på startplatsen 20 minuter innan start.

**Ombyte och dusch** i Huneskolans idrottshall.

**Parkering** på gatorna i anslutning till tävlingsplatsen.

**Servering** finns vid Hagaskolan.

**Prisutdelning** vid Hagaskolan.

**Resultat** anslås vid sekretariatet och på [www.markarydsfk.nu](http://www.markarydsfk.nu). Resultatlistor sänds till föreningar och förbund enligt Svenska Friidrottsförbundets bestämmelser.

## Anmälan

Anmälan senast den 20 maj 2011 till: Markaryds FK, Box 62, 285 22 Markaryd eller per mail: [englandrunt@telia.com](mailto:englandrunt@telia.com). Betalning görs via bankgiro 5390-7572. Ange namn, adress, klass och eventuell klubbtilhörighet. Efter den 20 maj räknas efteranmälan, som kan göras fram till 1 timme före resp start, mot en förhöjd startavgift på 40:- (Gäller även medlemmar, dock ej ungdomar och promenadklass.) OBS! Ange födelseår när ni anmäler till ungdomsklasserna!

## Upplysningar

Tore Persson, tel 0433-722 61, 121 25 eller Bo Josefsson, tel 0433-710 50.

Deltagarna ställer upp på egen risk.

Arrangören fritager sig allt ansvar för ev uppkomna skador.

**Priser och medaljer.** Priser till de tre första i resp klasser (ej promenadklass). Alla som fullföljer erhåller England Runt-medaljen i tenn (skänkt av OF Ekeri AB). Speciella fem- och tioårsmedaljer till de som fullföljt sitt 5:e resp 10:e lopp, se anslag vid startlistan. Alla barn erhåller vid målet en godispåse skänkt av Herrgårdstoppen. Övriga deltagare i utlottning av ett stort antal priser. Prisutdelning ungdom och utlottning av Lalandia-resa kl 12.00. Prisutdelning öppna klasser, utlottning av resecheck och cykel kl 12.30.

En LALANDIA-RESA (resecheck värde 2000:-, skänkt av NIBE) utlottas bland deltagande flickor och pojkar på 1,7 km-banan. Ytterligare en RESECHECK (värde 3000:-, skänkt av Kvantum, Markaryd) samt en CYKEL (värde ca 3200:-, skänkt av Team Sportia, Markaryd) utlottas på 5 och 10 km-banorna. Priserna skall avhämtas direkt vid prisutdelningen, annars sker ny dragning.

**Nummerlappen gäller som lottsedel och vinsterna skall hämtas personligen.**

## England Runt ingår i Sunnerboklassikern.

För att bli en klassiker skall deltagare fullfölja 4 av 5 lopp. Lopp som ingår i Sunnerboklassikern är: Annelundsrundan i Ljungby den 26 mars, Hallarydsloppet i Hallaryd den 25 april, England Runt i Markaryd den 28 maj, Festivalloppet i Strömsnäsbruk den 27 augusti och Sunnerboloppet i Ljungby den 18 september.

Samtliga dessa lopp ingår i **TeamSportia Cup** – en tävling där deltagarna får tillgodoräkna sig poäng från de olika deltagarna i Sunnerboklassikern.

