

Alvesta Friidrott inbjuder till  
**VIRDASPELEN 5 juni 2011**



- Tid: Söndagen den 5 juni 2011, första start kl 10.00
- Tävlingsplats: Virdavallen, Alvesta.
- Beläggning: Scansport. Tillåten spiklängd i löpgrenar max 6 mm. I hopp och kast 9 mm.
- Tävlingsgrenar:
- |            |      |            |       |       |      |       |        |
|------------|------|------------|-------|-------|------|-------|--------|
| <b>M</b>   | 100m | 400mh      | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>K</b>   | 100m | 400mh      | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>P19</b> | 100m | 300mh      | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>F19</b> | 100m | 300mh      | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>P17</b> | 100m | 300mh      | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>F17</b> | 100m | 300mh      | 1500m | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>P15</b> | 100m | 300mh      | 800m  | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>F15</b> | 100m | 300mh      | 800m  | Längd | Stav | Spjut | Slägga |
| <b>P13</b> | 80m  | 600m       |       | Längd | Kula | Höjd  |        |
| <b>F13</b> | 80m  | 600m       |       | Längd | Kula | Höjd  |        |
| <b>P11</b> | 60m  | 600m       |       | Längd | Kula | Höjd  |        |
| <b>F11</b> | 60m  | 600m       |       | Längd | Kula | Höjd  |        |
| <b>P9</b>  |      | ”Prova på” |       |       |      |       |        |
| <b>F9</b>  |      | ”Prova på” |       |       |      |       |        |
- ”Prova på”: ”Prova på”-klass för P9 och F9. I avgiften (40 kr/deltagare) ingår 1st 60m-lopp, 3st längdhopp och 3st kulstötar. Ingen resultatlista. Medaljer till alla deltagare som fullföljer samtliga 3grenar.
- Avprickning: Avprickning i löpgrenarna senast 45 min före start.
- Övrigt: 4 försök i hopp och kast för 11–13-åringarna.
- Anmälan: Anmälan ska vara oss tillhanda senast fredagen den 27 Maj under adress: Alvesta Friidrott, Box 11, 342 21 Alvesta eller e-post: [info@alvestafriidrott.se](mailto:info@alvestafriidrott.se)  
Tidsprogrammet presenteras på vår hemsida <http://www.alvestafriidrott.se/>.
- Avgifter: M/K, P/F17 60kr/deltagare och gren  
P/F15 och yngre 50 kr/deltagare och gren,  
Avgiften faktureras efter tävlingen
- Efteranmälan: I mån om plats kan efteranmälan göras mot dubbel avgift.
- Priser: Virdaspelens plakett i guld, silver och brons.
- Upplysningar: Claes-Göran Petersson 0472-713 14, Jan-Erik Carlsson 0705-75 54 21

Alvesta friidrott hälsar alla hjärtligt välkomna  
till spännande tävlingar på Virdavallens fina banor!



Dina Försäkringar  
Alvestabygden

