



Råskinnet 28 juni

2011-06-19 21:37

Dags för årets tuffa utmaning!

Råskinnet 2011 kommer att arrangeras tisdag 28 juni vid AOK Bygget. Nytt för i år är att det kommer att delas ut prispengar i herr- och damklassen i form av "halva potten".

Startavgift 50 kr för vuxna (betalande medlemmar i AOK springer gratis, men de som vill ha möjlighet att vinna prispengar måste erlägga startavgift). Barn 30 kr. Anmälan och betalning på plats (alternativt faktura till klubben i efterhand).

Råskinnet är ett terränglopp som arrangeras i skogarna vid AOK Bygget. Distanser M/K är ca 7 km med start kl 18:45. Det finns också en kortare bana för barn/ungdom P/F 12 och P/F 14 om ca 1,5 km med start kl 18:30. I år kommer banan att vara något ändrad jämfört med tidigare år.

Banan går i tuff terräng med mossar, stigar och är ganska kuperad. Orienterarna ges möjlighet att testa löpformen gentemot löparna.

En korv med bröd ingår i startavgiften till alla tävlande.

Prisutdelning snarast efter målgång.

Om du har några frågor kontakta Adam på 070-5517131, eller maila på adam.sjostrand@telia.com.

Uppdaterad 2011-06-20 13:23
Skribent Adam Sjöstrand

✉ [Tipsa om artikeln](#)

