

OBS Ändrad tider:

Samling/lunch 11.00, tävlingsstart 12.00, avslutning/middag 16.00.

SMÅLAND - VESTDANMARK - ÖSTDANMARK
INBJUDAN TILL DISTRIKSTMATCH
för 17 åringar, Söndag 24 juli 2011
I KALMAR OCH FREDRIKSKANS IP

- Övernattning:** Lördag-söndag för Danmarks lag i sporthallar i Kalmar. Hårt underlag, så medtag madrass, kudde och sovsäck. Ni ansvarar för mat på hitresan och lördagskvällen, vi bjuder på frukost/morgonmål söndag kl. 8.00-9.00.
- Samling/lunch:** För samtliga söndag kl. 11.00 på Fredriksskans IP. Vi bjuder på lunchpaket till alla anmälda deltagare, ledare och funktionärer.
- Avlutning:** Kl. 16.00 med Kamratmåltid på Fredriksskans IP för samtliga.
- Grenar:** 100m, 400m, 800m, 3000m, 100/110mH (76.2/84.0), 400mH (76.2/91.4), Höjd, Stav, Längd, Tresteg, Kula (4.0/5.0), Diskus (1.0/1.5), Slägga (4.0/5.0), Spjut (600/700g), Stafett 4x100m
- Deltagande:** Två pojkar och två flickor per gren och distrikt, födda 1994 eller senare.
- Poängberäkning:** 7-5-4-3-2-1p. Stafett 7-4-2p. Om två lag stannar på samma poäng avgör antalet segrar, därefter 2a-platser, osv.

SMÅLANDS LAGUTTAGNING SKER V.28 EFTER VÄRLDSUNGDOMSSPELEN
Varje uttagen Smålandsaktiv ska ha med sig en funktionär, helst med grenledarkapacitet

- Arrangör:** Smålands FIF
- Huvudansvarig:** Anders Andersson, +46 371-330 66, anders@betexsport.nu
- Anmälan:** DANMARK: laguppställning och antal ledare (för beräknad mat-åtgång) till: markus.andersson@smfif.se senast torsdag 21/7
- SMÅLAND: uttagna aktiva samt medföljande funktionärer och ev. ledare till: meuhlinjohansson@yahoo.com senast söndag 17/7.

Tidsprogram (justerat/komprimerat)

12.00	400mH	Stav F	3-steg F	Slägga P	Spjut F
12.30	800m				
12.50	100m	Höjd P	3-steg P	Slägga F	Spjut P
13.15					
13.40	100/110mH	Stav P	Längd F	Kula P	Diskus F
14.10	3000m				
14.40	400m	Höjd F	Längd P	Kula F	Diskus P
15.20	4x100m				

16.00 - Avslutning med kamratmåltid.