

Marathon-ÖM

Lördagen 30 juli 2011, Inlagt i Ölands Marathon



Plats: Start/mål vid Torget i Löttorp, omklädning på Högby IP.

Tider: Starten går kl. 17.00.

Bansträckning: Först löps en slinga på 2,1 km inne i Löttorp. Sedan fortsätter banan med sträckningen Löttorp – Alvedsjö - Kalmarsund - Gudesjö - Löttorp (11,2 km). Dessa båda slingor löps sedan omväxlande 3ggr tills summan 42,195 meter är uppnådd. Banan är kontrollmätt av förbundsbanemätare Stig Peterzon.

Vätskestationer: Tre stycken per varv (13,3km) där sportdryck (Vitargo) och vatten m.m. serveras. Egen dryck går att lämna in i förväg som då finns vid vätskestationen vid varvningen.

Klasser

M och K seniorer, M35-85+ och K35-85+.
Min ålder 18 år.

Priser

Minnesak i öländsk kalksten till alla fullföljande. Ölands IK:s medalj i silver/brons till ÖM-1:an och ÖM-2:an (Ö-rek = guld).

Avgifter och Anmälan

Startavgift 280kr (enbart ÖM: 70kr) insättes samtidigt med anmälan på Bankgiro 5695-9653. Efteranmälan 380kr. Skriftlig eller per e-post med namn, adress, födelseår och förening/ort till: Högby IF, Sandbyvägen 3, 380 74 Löttorp. Eller e-post: fridrott@hogbyif.se Oss tillhanda senast 21 juli.

Mer information

www.laget.se/olandsfridrott
Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39,
070-444 31 02, fridrott@hogbyif.se
Leif 0485-204 39, 070-396 01 37.
Telefon till idrottsplatsen: 0485-205 64.



Arrangörer



Högby IF



Ölands Idrottskrets