



Inbjuder till

Ränneborgsspelen

Nationell senior- och ungdomstävling i friidrott

Söndagen den 7 augusti 2011 kl. 1000.

Ränneborg Eksjö.

Tid: 7/8 2011 med första start 10.00.

Plats: Ränneborg, Breviksvägen Eksjö.

Grenar och klassindelning:

Män	100m	200m	800	3000m		Spjut	Längd	
P19					300m H			Kula
P 17	100m	200m	800m	Höjd	300m H	Spjut	Längd	Kula
P 16	100m	200m	800m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
P 15	100m		800m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
P 14	100m		800m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
P 13	80m		600m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
P 12	80m		600m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
P 11	60m					Boll	Längd	Kula
P 10	60m					Boll	Längd	Kula
P 9	60m					Boll	Längd	
P 8	60m					Boll	Längd	

Kvinnor	100m	200m	800m	3000m		Spjut	Längd	
F19					300m H			
F 17	100m	200m	800m	Höjd	300m H	Spjut	Längd	Kula
F 16	100m	200m	800m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
F 15	100m		800m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
F 14	100m		800m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
F 13	80m		600m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
F 12	80m		600m	Höjd		Spjut	Längd	Kula
F 11	60m					Boll	Längd	Kula
F 10	60m					Boll	Längd	Kula
F 9	60m					Boll	Längd	
F 8	60m					Boll	Längd	

- Anmälan:** Sista anmälningsdag 27/7. Via mail, e.tengbom@telia.com eller med brev, Anders Tengbom. Östanågatan 3, 575 31 Eksjö.
Ange kontaktperson med e-postadress och telefonnummer.
GLÖM INTE ANGE FÖDELSEÅR I ANMÄLAN
- Avgifter:** 50 kr/start i alla klasser. Efteranmälan i mån av plats mot dubbel avgift.
Postgiro 39 46 02-7
- Tidsprogram o** Läggs ut på Eksjö Södra IK.s hemsida,
<http://www1.idrottonline.se/EksjoSodraIK-Friidrott>
- Priser:** Plaketter till de tre främsta i varje klass.
- Försäljning:** Det kommer att finnas korv, kaffe och godis till försäljning under hela dagen.
- Information:** Anders Tengbom 070-627 28 41. (e.tengbom@telia.com)
- Övernattning:** Behöver Ni övernattning mellan lördagens tävling i Nässjö och söndagens i Eksjö så kan vi hjälpa till med det.
Kontaktperson = Roger Didrik. (r.didrick@telia.com)

VÄLKOMNA