



Välkomna till succén

VP-milen

– ett stort lopp i Småland

Spring eller jogga i hjärtat av Småland den 19 augusti!

VP-milen är ett snabblopp, välorganiserat, publikvänligt och trivsamt lopp med värdefulla priser samt stort deltagande.

Huvudloppet är 10 km och övriga banlängder är 4, 2 och 1 km. Loppet är attraktivt för både deltagare och publik. Banan är flack och mycket lättlopp. Vi tror att du kan ställa upp i ett av de snabbaste loppen i Sverige. För den som vill sätta personligt rekord är loppet därför idealiskt. VP-milen är kontrollmätt av förbundskontrollant L. Ydreborg. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Allt deltagande sker på egen risk.

FAKTA OM LOPPET

Tävlingsdag: Fredagen den 19 augusti 2011

Klassindelning, banlängder och starttider:

1 km

Klass P8 födda 03 och senare **kl 17.40**
Klass F8 födda 03 och senare **kl 17.50**
Klass P10 födda 01-02 **kl 18.00**
Klass F10 födda 01-02 **kl 18.10**

2 km **kl 18.20**

Klass P12 födda 99-00
Klass F12 födda 99-00

4 km **kl 18.30**

Klass P14 födda 97-98
Klass F14 födda 97-98
Klass P16 födda 95-96
Klass F16 födda 95-96
Klass 4 Motionsklass

10 km **kl 19.00**

Klass 1 Män
Klass 2 Kvinnor
Klass 3 Rullstolsburna

Anmälan och info: www.oknjudung.se

På plusgiro 18 29 72-0 OK Njudung senast fredag den 12 augusti 2011. Ange namn, födelseår, klass, förening eller företag och adress, samt om du deltar i klass 1 eller 2 för femte eller tionde gången. Är ni många från samma klubb eller företag, kan gemensam anmälan skickas till OK Njudung, Box 42, 574 21 Vetlanda.

Anmälningsavgift:

Klasserna 1-3	100 kr/deltagare
Klasserna 4, P16/F16-P8/F8	50 kr/deltagare
Föreningar (P12-F8)	max 15 deltagare 300 kr

Efteranmälan:

Mottages senast 30 minuter före varje starttid mot en extra avgift på 30 kr för ungdomsklasserna och klass 4 motion, 50 kr för klasserna 1-3.

Farthållare:

Följande farthållare med riktigheter 40, 45, 50, 55 och 60 minuter finns på 10 km.

Start och målplats:

I anslutning till Norrgårdshallen, Vetlanda.

Nummerlappar:

Delas ut i Gallerian, Njudungsgymnasiet, med början kl 16.30.

Omklädning:

Norrgårdshallen (herrar) och Hövdingen (damer).

Klassrekord:

K 1 Män Angus Cheptot, Sörängens LK 28.48, 2001
K 2 Kvinnor Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK 34.11, 2003
Den som sätter nytt klassrekord erhåller 3000 kr.



OK NJUDUNG
Vetlanda

Vetlanda-Posten

VETLANDA satsar friskt

Plakett – Priser

En specialtillverkad plakett för klasserna 1–3 till samtliga som fullföljer. Hederspris utdelas till de bästa.

Övriga klasser – plakett till alla.

När du deltagit fem gånger i huvudloppet kan du skaffa dig silverplakett och efter 10 år guldplakett.

Vandringspris: Segraren i klass 1 och klass 2 får dessutom en inteckning i Vetlanda-Postens vandringspris.

Upplysningar: Clas 070-607 45 60, Jörgen 0730-30 24 55
jorgen.almqvist@hotmail.com



BENGTSSONS

FRITID • SKOG • FISKE • TRÄDGÅRD

0383-201 75 • www.bengtssons-cykel.se

Svenska kyrkan



VETLANDA PASTORAT



Spring inte ner till affären varje dag för att köpa tidningen vi springer hem till dig istället!

Kontakta vår prenumerations-
avdelning 0383-75 50 58

Vetlanda-Posten
0383-75 50 58