



Inbjuder till Nostalgi á la sjuttital

Lördagen 20 augusti 11.00

Plats: Arena Oskarshamn

Anmälan: Senast den 14:e augusti.

Prelimiärt grenprogram

Män: 100 meter, 400 meter, 1000 meter, Diskus 2.0 kg, Kula 7.26 kg
P19: 100 meter, 400 meter, 1000 meter, Diskus 1.75kg, Kula 6.0 kg
P17: 100 meter, 400 meter, 1000 meter, Diskus 1.5kg, Kula 5.0 kg
P15: 100 meter, 300 meter, 1000 meter, Tresteg, Diskus 1.0kg, Kula 4.0 kg
P13: 80 meter, 200 meter, 600 meter, Tresteg zon, Kula 3.0 kg, Slägga 3.0 kg
P11 60 meter, 600 meter
Kvinnor: 100 meter, 400 meter, 1000 meter, Spjut 1.0 kg, Kula 4.0 kg
F19: 100 meter, 400 meter, 1000 meter, Spjut 1.0 kg, Kula 4.0 kg
F17: 100 meter, 400 meter, 1000 meter, Tresteg Spjut 1.0 kg, Kula 3.0 kg
F15: 100 meter, 300 meter, 1000 meter, Tresteg, Spjut 0.6 kg, Kula 3.0 kg
F13: 80 meter, 200 meter, 600 meter, Tresteg zon, Kula 2.0 kg, Slägga 2.0 kg
F11 60 meter, 600 meter

Anmälan via FRIDA eller skickas till e-post: oskarshamns.sk@telia.com
vid mailanmälan, ange namn, födelse år klass+gren samt förening.

Startavgift: Från 19 år och äldre 60kr. från 17 år och yngre 40 kr
Efteranmälan kan göras fram till en timma före start av tävlingsdagen mot dubbel avgift. Avgift betalas i samband med anmälan till bankgiro **5482-0220**.
Anmälan är inte registrerad förrän pengar inkommit.

Första start: kl. 11.00

Starttider, Resultatlistor: Kommer att läggas ut på Oskarshamns SK – Friidrott:s hemsida, <http://www.oskarshamnssk.se>

El-tid: OSV-STAR Swiss-timing.

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje klass.

Upplysningar: Annlis Hellsten 070-883 94 70.

Välkomna till Arena Oskarshamn den 20 augusti!