



## Kraftmätningen

### Final

Kraftmätningen, som är en lagtävling för 14-15 åringar, den 10-11 september.

[Information](#) SFIF:s hemsida

#### Lagsammansättning

Ett mixat lag består av 6-16 ungdomar P/F15-13, varav minst tre och högst elva av resp kön. Högst en pojke och en flicka får vara P/F13.

Ett pojk- eller flicklag består av 3-11 ungdomar P/F15-13 varav högst en P/F13.

Alla deltagare har rätt att starta i alla grenar. För att laget ska kunna få full poäng måste minst tre personer starta i varje gren. Varje förening har rätt att starta med ett eller flera lag.

#### Grenprogram

Pojkar 15: 800 m, 100 m häck, höjd, längd, kula och spjut

Flickor 15: 800 m, 80 m häck, höjd, längd, kula och spjut

Stafett: 6x200 m (3 pojkar + 3 flickor, endast mixade lag)

\* Löpning: Ett lopp för alla, inga finaler

\* Höjd: 4 cm höjningar genom hela tävlingen

\* Längd, kula, spjut: Alla deltagare har tre försök

#### Poängräkning

För att räkna ut lagens poäng används SFIF:s poängstabeller för pojkar och flickor 14-15 år. De tre bästa resultaten per individuell gren räknas in i lagets resultat. För stafetten 6x200 m används Ove Edlunds poängtabell från 2007.

#### Föreningar kvalificerade till Finalen:

Hässelby SK

IFK Växjö

Uppsala IF

Huddinge AIS lag1 & lag 2

IK Ymer

Malmö AI

IF Rigor

Sundsvalls FI

Brattås CK

Hammarby IF

Linköpings GIF

Turebergs FK

Falu IK

IFK Tumba

Skellefteå AIK

IF Göta  
Västerås FK  
Hovslätts IK  
IFK Helsingborg  
IFK Lund  
Örbyhus IF  
IFK Märsta  
Nyköpings BIS

---

Uppdaterad 2011-08-08 19:25  
Skribent Anna Karlsson