



KLARA **FÄRDIGA**
GA...

--- *KALMARSK* - friidrott ---

ÅR 2011



KALMAR SPORTKLUBB
100 ÅR
1911 - 2011

KALMAR SPELEN FREDRIKSSKANS IP Lördagen den 24 september

Tävlingen startar: kl. 10.00

Slägga kastas på Lindö i samtliga klasser

M: 100m, 200m, 800m, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Slägga, Spjut

P17: Kula, Diskus, Slägga, Spjut

P15: 100m, 300m, 100m H, Höjd, Stav, Kula, Slägga, Spjut

P13: 80m, 600m, 60m H, Längd, Kula, Slägga, Spjut

P11: 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula

P9: 60m, Längd, Boll

K: 100m, 200m, 800m, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Slägga, Spjut

F17: Kula

F15: 100m, 300m, 80m H, Höjd, Stav, Diskus, Slägga, Spjut

F13: 80m, 600m, 60m H, Längd, Kula, Slägga, Spjut

F11: 60m, 600m, Höjd, Längd, Kula

F9: 60m, Längd, Boll

Sprint: I samtliga klasser, försöksomgång, de 8 bästa tiderna till final.

Hopp och Kast: 3 försök till alla, därefter finalomgång, de 8 bästa 3 försök till.

Priser: Plakett till de tre främsta i varje gren. Bästa pojke / flicka utses.

ANMÄLAN: med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar **senast 17 sep.**

Till: **e-post:** kalmarsk@hotmail.com , **adress:** KALMAR SK, Box 219, 391 22 KALMAR
eller **Fax:** 0480-28004

ANMÄLNINGSavgift: seniorer 60:-/start. 15 år o.y 50:-/start. **Faktureras i efterhand.**

EFTERANMÄLAN: om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift.

Tidsprogram och PM på hemsidan senast 22/9

Ev. frågor kansliet: 0480-204 34

Tävlingsledare Tomas Lindén 0480-47 50 06

Tävlingen har vi årligen arrangerat sedan 1981 på Fredriksskans IP och är för många aktiva en sista chans att nå fina resultat eller rekord i klassen.

Välkommen till Kalmar SK och Fredriksskans!