



Smålands DM 2011 i CASTORAMA



- Datum:** Lördag - söndag, 8-9 oktober.
- Arrangör/plats:** Föreningarna arrangerar själva på sina hemmabanor.
Ev. resultat från Castoramor utom distriktet 8-9 okt godkänns också.
- Grenar/ordning:** Män: Kula 7.26 kg, Spjut 800 g, Diskus 2.0 kg, Slägga 7.26 kg.
Kvinnor: Kula 4.0 kg, Spjut 600 g, Diskus 1.0 kg, Slägga 4.0 kg.
Grenarna måste genomföras i denna ordning och under en dag.
- Antal försök:** Minst ett och max fyra försök per aktiv och gren. Man måste alltså starta i alla fyra grenarna, annars räknas Castoraman som avbruten och då får man *inte* något slutresultat (däremot är gren-res giltiga).
- Antal Castoramor:** Ingen begränsning, om en aktiv gör flera Castoramor under DM-helgen räknas det bästa resultatet (ifjol räknades isåfall det första).
- Poängberäkning:** IAAF:s manliga poängtabell från 1962 och kvinnliga från 1971 ska användas. För K slägga (som saknas) används tabellen för spjut. Poängen från de fyra grenarna summeras till ett Castorama-resultat.
- Lagtävling:** DM-status även på en lagtävling (M+K ihop) där föreningens samtliga Castorama-resultat under helgen (ett resultat/aktiv) summeras. (Svenska FIF begränsar sig till "de tolv bästa" i sin lagtävling.)
- Protokoll:** Svenska FIFs Castorama-protokoll (nästa sida) kan med fördel användas, både som protokoll och som resultatlista.
- Resultatlista:** Ska vara SmFIF tillhanda **senast tisdag 11 okt** för att tas med i DM. (senare inkommen resultatlista tas ej med i DM, men resultaten godkänns i övrigt och hamnar i årsbästa-statistik, osv)
E-post: markus.andersson@smfif.se eller fax: 0481-55 04 04 eller Smålands FIF, Kungshallsvägen 10, 382 43 Nybro
- Prisutdelning:** DM-medaljer till de tre bästa männen, kvinnorna och lag/klubbarna delas ut vid Smålands FIFs SDF-årsmöte i mars 2012.

CASTORAMA

TÄVLINGS PROTOKOLL



Arrangör

Datum:

Tävlingsplats (arena, ort):

Tävlingsledare:

Namn		Född		Förening				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg							
Spjut	g							
Diskus	kg							
Slägga	g							

Namn		Född		Förening				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg							
Spjut	g							
Diskus	kg							
Slägga	g							

Namn		Född		Förening				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg							
Spjut	g							
Diskus	kg							
Slägga	g							

Namn		Född		Förening				
GREN	VIKT	FÖRSÖK NR				SLUT-RESULTAT	POÄNG	SUMMA
		1	2	3	4			
Kula	kg							
Spjut	g							
Diskus	kg							
Slägga	g							