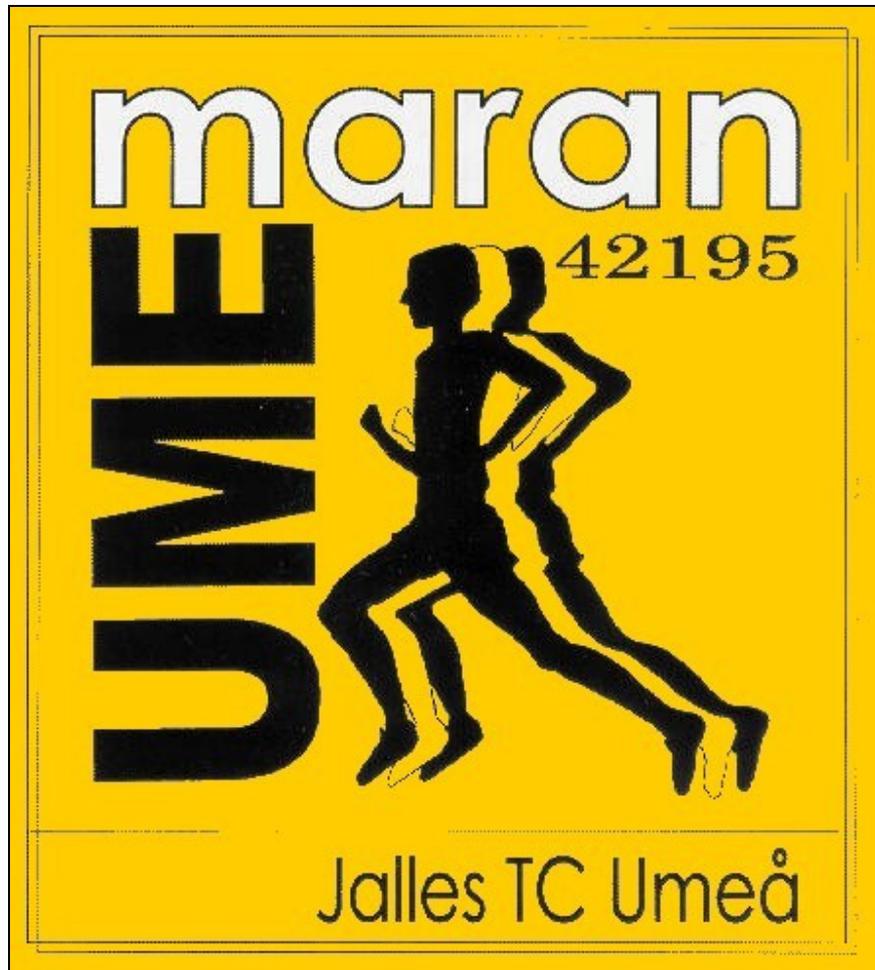


Sveriges näst äldsta marathons

39:e UMEMARAN



Veteran-SM 42 km

Lördagen 8 oktober 2011

JALLES TC UMEÅ inbjuder till **39:e UMEMARAN** - tävlings- och motionsloppet för män och kvinnor. Marathondistansen (42 195 m) i Umemaran är Veteran-SM och DM för Västerbotten & veteran-DM individuellt och 3-mannalag, Grand Prix. Nyhet! i år erbjuds även distansen 21 km (ej mästerskap)

- Start & Mål:** Vid Tegs Centralskola, Umeå (södra infarten till Umeå)
- Starttider:** Lördagen 8 oktober starttid Marathon kl.12.00. För "slow-runners" (beräknade sluttider 4.45 eller längre) finns möjlighet att starta kl. 11.00. Meddela detta i förväg!
Halvmarathon startar kl. 11.00
- Banan:** Asfalt. Marathon, bana med vändpunkt i Stöcksjö. Två varv på 42 km. Kontrollmätt av Osten Mukkavaara, SFIF legitimerad banmätare.
- Bansträckning:** Tegs Centralskola – Volvo Umeverken - Röbbäckslätten - Röbbäck - Svedjan - Stöcksjö, där vändpunkten ligger. På återvägen löps en delvis annorlunda sträckning via Umåkers travbana - Volvo Umeverken och till Tegs Centralskola. Marathonlöparna varvar inne på skolgården. Varje kilometer är märkt med gula skyltar!
- Vätska:** Var 5:e km. Vid kontrollerna finns vatten och sportdryck (Super Power). Egen dryck i märkta flaskor inlämnas senast en timme före start till sekretariatet
- Omklädnad:** I Tegs Centralskola, gymnastikhallen (målområdet), en trappa ned. Män till vänster, kvinnor till höger
- Klassindelning:** Samma klassindelning för marathon och kvartsmarathon
Motionsklasser: Män och kvinnor.
Tävlingsklasser män: M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+
Tävlingsklasser för kvinnor: K23, K35, K40 K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+
- Anmälan:** Skriftlig anmälan till:
Jalles TC, Åldermansvägen 36, 904 21 Umeå alternativt via mail till ivan.forsgren@ume.se
Anmälan ska vara insänt senast tisdag 4 oktober. I anmälan anges namn, distans, tävlingsklass, förening, födelseår och ev. personbästa på aktuell distans. Deltagande i mästerskapen VSM/DM/VDM gäller för klubb ansluten till Sv Friidrottsförbundet.
- Anmälningsavgift:** 150:- för halvmarathon (efteranmälningsavgift tillkommer)
250:- för marathon (efteranmälningsavgift tillkommer).
Medlemmar i **Svenska Marathonsällskapet** 200:- (rabatt gäller endast fram till ordinarie anmälningsdatum)
Inbetalas samtidigt med anmälan till bankgiro 480-9174, Jalles TC Umeå. Veteraner kan även dubbelanmäla sig till seniorklassen. Då tillkommer en extra avgift på 100 kr.

- Nummerlappar:** Hämtas vid tävlingssekretariatet Tegs Centralskola senast 45 minuter före start
- Värdeinlämning:** Vid Jalles Café, på målområdet
- Prisutdelning:** Halvmarathon – direkt vid målgången
Marathon – ca kl. 17.30 i Tegs Centralskolas aula VSM, DM, VDM och ett stort antal hederspriser.
Spurtpris vid varvningen (21 km) från **Mats-Åke på Teg**
- Team Sportia** lottar ut en cykel bland alla som fullföljer och som personligen deltar på prisutdelningen.
- Umemarans medalj:** Umemarans silverplakett som utdelas till alla fullföljande direkt efter målgången. Diplom för fem lopp. Guldmedalj för tio lopp på marathon. Utmärkelser för 20 respektive 25 lopp.
- Banrekord:** Marathon – Kristoffer Osterlund, IFK Umeå 2.25.23
Minna Pihala, Finland 2.53.19
- För mera information:** Se även Jalles TC´s hemsida www.jallestc.se
070 - 651 5478 Lars eller 090-491 67 Roland

Jalles TC Umeå i samverkan med:



UMEÅ ENERGI



Ersboda Umeå

