

Inbjudan till FOLKUNGASPELEN

Friidrottshallen i Linköping lördag 19 nov 2011.

Grenprogram:

F9/P9 (-03)	60m, 400m, längd, kula
F10/P10 (-02)	60m, 400m, längd, kula
F11/P11 (-01)	60m, 400m, längd, kula, höjd
F12/P12 (-00)	60mh, 60m, 800m, längd, kula, höjd
F13/P13 (-99)	60mh, 60m, 800m, längd, kula, höjd
F15/P15 (-97-98)	60mh, 60m, 1000m, längd, kula, höjd
F17/P17 (-95-96)	60mh, 60m, 1000m, längd, kula, höjd
K/M	60mh, 60m, 1500m, längd, kula, höjd

400m och längre: Tiderna avgör slutlig placering.

Spiklängd: 60mh/60m-max 5mm spik, övriga grenar max 7 mm spik.

Preliminär starttid kl 10.00

Anmälan: LGIF tillhanda senast fredag 11 november. Ange personbästa i löpgrenar.

Startavgift: åldersklasser tom 13 år 60 kr/gren och övriga 70 kr. Startavgift faktureras i efterskott.

Efteranmälan: I mån av plats, senast tävlingsdagen kl 09.00, mot dubbel avgift (kontant).

Tidsprogram och PM: På LGIFs hemsida www.lgif.se från onsdag 16 november.

Upplysningar/anmälan: kansli@lgif.se