

TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM

DEN 14 JANUARI 2012 I KÅLGÅRDSARENAN

TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck M70-M65(1+1)		M60-M85(9)	M35-M55(9)
				K35-K45(1)
11.15	60 m häck M55(3)			
11.25	60 m häck M40-M45(1+1)			
11.45	60 m M55 Försök(5)			
12.00		M35-M55(9)		
		M60-M70(9)		
12.15	60 m M40-M45(1+2)			
12.30	60 m M50+M70(2+1)			
12.45	60 m M65(4)			
13.00	60 m M55 Final			
13.10			M35-M55(10)	M60-M90(12)

Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar.

Servering med kaffe, frallor m.m. under tävlingen.

Efteranmälningar görs på plats i sekretariatet.

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS