



*Dagsprogram och beräknade starttider per gren och åldersklass.*

## Lördag 11 februari 2012

Tidsperiod*	60 m	400m	1500m	4x200m	Längd	Höjd	Stav	Kula
Kl. 10-13								K M50-55 M65
Kl. 11-13	M				M60-85			
Kl. 12-14		M			K	M65+	M50-55	M60 M70-75
Kl. 14-17	K		K		M35-55	M70-80	M35-45 M60+	M35 M80+
Kl. 16-19	4x200	K	M	M+K				M40-45

## Söndag 12 februari 2012

Tidsperiod*	200 m	800m	3000m	60m häck	Tresteg	Höjd	Stav	Vikt
Kl. 09-11				M+K				M50 M65 M80+
Kl. 11-13		M+ K				M50-55 K	M70+ K	M45
Kl. 12-14					M35-40			
Kl. 13-16	M+K				M45 M65-70	M35-45 M60		K M60
Kl. 15-18			M+K		K M50-60 M75-85			M35-40 M55 M70-75

\* prel. kan ändras om det stora skillnader på antal anmälningar jämfört med 2009

<b>Anmälan</b>	Senast tillhanda måndagen den 30 januari kl. 12.00 på mail till: <a href="mailto:gunnar.olausson@bredband.net">gunnar.olausson@bredband.net</a> alt Fax: 08-779 50 68 eller post: Huddinge AIS Gamla Stockholmsvägen 87E 141 32 HUDDINGE
<b>Anmälningsavgift</b>	120:- /start, på Bankgiro 5617-6712 alt. PlusGiro: 10 52 63 – 8 /Stafett ingen kostnad
<b>Efteranmälan</b>	Kan ske endast i mån av plats, kontant avgift 240 kr/start
<b>Kvalgränser</b>	Stipulationsgränserna. För medalj vid ensamstart borttagna fr.o.m. 2008
<b>Information</b>	PM, Tidsprogram mm se vår hemsida <a href="http://www.huddinge-friidrott.org">www.huddinge-friidrott.org</a> c:a 6/2 2012
<b>Logiförslag</b>	Scandic Hotell Kungens Kurva. Tel 08- 517 34 600. Ange: Huddinge AIS- Veteran-SM för bästa pris. Prisex. 750: -/dubbelrum. inkl. frukostbuffé. Avstånd med bil ca 7 km. Det finns även direkt kommunal bussförbindelse mellan hotellet och hallen, buss 710. Mer info se <a href="http://www.sl.se">http://www.sl.se</a>
<b>Kamratmåltid</b>	Lördag 12/2 kl. 20.00 på Scandic Kungens Kurva. Pris 240 kr. Buffé inkl. dessertbord och kaffe samt alkoholfri måltidsdryck. Anmälan och betalning samtidigt med tävlingsanmälan.
<b>Måltider</b>	Förutom kamratmåltid på Scandic finns enklare servering i Storängshallen.
<b>Upplysningar</b>	Huddinge AIS hemsida: <a href="http://www.huddinge-friidrott.org">www.huddinge-friidrott.org</a> Mail: <a href="mailto:kansli@huddinge-friidrott.org">kansli@huddinge-friidrott.org</a> Huddinge AIS Friidrotts kansli 08 -774 85 25
<b>Välkomna till Storängshallen och IVSM 2012</b> <b>Huddinge AIS Friidrott</b>	