



Bollnäs FIK inbjuder till

Junior-SM inomhus

Höghammarhallen, Bollnäs

lördag-söndag den 25-26 febr 2012

Grenprogram LÖRDAG:

M 22	60 m/h	400m fö/semi	1500m fö	Höjd	Tresteg	Vikt
P 19	60 m/h	400m fö/semi	1500m fö	Höjd	Tresteg	Vikt
P 17	60 m/h	400m fö/semi	1500m fö	Höjd	Tresteg	Vikt
K 22	60 m	400m fö/semi	1500m fö	Stav	Längd	Vikt
F 19	60 m	400m fö/semi	1500m fö	Stav	Längd	Vikt
F 17	60 m	400m fö/semi	1500m fö	Stav	Längd	Vikt

Grenprogram SÖNDAG:

M 22	60 m	400m fi	1500m fi	Stav	Längd	Kula
P 19	60 m	400m fi	1500m fi	Stav	Längd	Kula
P 17	60 m	400m fi	1500m fi	Stav	Längd	Kula
K 22	60 m/h	400m fi	1500m fi	Höjd	Tresteg	Kula
F 19	60 m/h	400m fi	1500m fi	Höjd	Tresteg	Kula
F 17	60 m/h	400m fi	1500m fi	Höjd	Tresteg	Kula

TIDER:

Tävlingarna startar lördag **kl 10.00** och söndag **kl 09.00**
Tävlingarna beräknas vara avslutade söndag **kl 17.00 ca.**

ANMÄLAN:

Anmälan skall innehålla namn, födelseår, årsbästa resultat samt förening och föreningens adress. Anmälan skall vara arrangören tillhanda **senast tisdag den 15 februari.**

Postadress: Bollnäs FIK, Frelugavägen 4, 821 30 BOLLNÄS

Fax: 0278-611818

E-mail: bollnasfik@telia.com

ANM.AVGIFT:

Anmälningsavgiften är **100 kr/deltagare** och gren.

I samband med anmälan skall anmälningsavgiften sättas in på bankgiro

818-1687, Bollnäs FIK IJSM 2012.

Avgiften måste vara erlagd före start.

EFTERANMÄLAN: Accepteras i mån av plats. Avgiften är då **350 kr/deltagare** och gren.

BANBELÄGGN:

SPRINT, HÖJD och STAV: Mondo Ramflex

RUNDBANA, LÄNGD och TRESTEG: Mondo Sportflex

Max. spiklängd 6 mm gäller i hela hallen.

UPPLYSNINGAR: 0278-21002 (Janne Cedergren)

070-6686384

Svenska Friidrottsförbundets sponsorer:



Scandic

Huvudsponsorer IJSM:

LJUSNAN.se
HÄLSINGETIDNING FÖR VIDA VÄRLDEN

