

*Spring in våren*  
*i*  
**VÅRSTAFETTEN**

- tävlingen för såväl elit som motionär

**LÖRDAGEN DEN 14 APRIL 2012**

**Start i Målilla Idrottspark kl. 11.00**

Vårstafetten är en tävlings- och motionsstafett i löpning med start och mål förlagd till Målilla Idrottspark.

Löparna i tävlingsklassen springer 8 sträckor mellan 1,2 och 9,5 km längd. Sammanlagda sträckan uppgår till 42.195 meter - dvs. den exakta längden för ett marathon. Löparna i dam- och motionsklassen springer 8 sträckor mellan 1,2 och 7,5 km längd med en total sträcklängd på 34.954 meter.

Underlaget består av asfalt, grus och till en mindre del av skogsväg. Bansträckningen har varit uppskattad bland deltagarna under tidigare års tävlingar.

Stafetten är indelad i 4 klasser:

Klass 1: Tävlingsklass.

Klass 2: Damklass

Klass 3: Motionsklass

Klass 4: Företagsklass

2012 är tjugefjärde året som stafetten arrangeras sedan premiären 1989. Deltagarantalet har under alla år hållit sig kring 60-talet lag, dvs. runt 500 löpare.

Ett rikt prisbord väntar efter målgången i Målilla Idrottspark. Hederspriser till de främst placerade lagen - och ett stort antal utlottade priser bland övriga lag.

Dessutom **VÅRSTAFETTENS** speciella plakett till samtliga deltagare.

**En Pilen cykel kommer att lottas ut på prisutdelningen till en deltagare där måste man vara närvarande.**

Betr. sträcklängder, anmälningsdatum och övrig information - se nästa sida!

**Välkomna med Er anmälan**

***MÅLILLA-MÖRLUNDA SKI***

# PM FÖR VÅRSTAFETTEN

<b>TÄVLINGSDAG</b>	Lördagen den 14 april 2012
<b>STARTTID</b>	Kl. 11.00
<b>OMKLÄDNING</b>	Vid start- och målplats. Information vid nummerlappsutdelningen.
<b>NUMMERLAPPAR/ STAFETTPINNE</b>	Hämtas tävlingsdagen senast 1 timme före start i anslutning till Målilla Idrottspark. Se skyltar.
<b>KLASSINDELNING</b>	Klass 1: Tävlingsklass - öppen för alla Klass 2: Damklass Klass 3: Motionsklass - öppen för alla Klass 4: Företagsklass
<b>ANMÄLAN</b>	Anmälningavgiften - <b>600 kr/lag</b> - insättes på Målilla-Mörlunda SKI: s Bankgirokonto nr . 5595-5348 senast den <b>4 april 2012</b> . Ange följande på avin: Lagets namn och klass samt kontaktperson med telefonnummer
<b>EFTERANMÄLAN</b>	Mottages fram till den <b>11 april 2012</b> mot en extra avgift om <b>100 kr</b> .
<b>LAGUPPSTÄLLNING</b>	Varje lag består av 8 löpare. För att enskild löpare skall få sin indi- viduella sträck- och kilometertid registrerad, ber vi Er skicka in lag- uppställning snarast efter anmälan - och <b>senast 11 april 2012</b> .
<b>TRANSPORT AV LÖPARE</b>	Organiseras och ombesörjes av deltagande lag själva. Skyltar kommer att sättas upp som visar vägen till de olika växlingsplatserna .
<b>UPPLYSNINGAR</b>	0495- 23845, 070-6048018 Reino Thapper
<b>KVÄLLSTID</b>	0495- 23979 , 070-5718931 Torbjörn Liljegren

**ÖVRIGT** Friidrottsförbundets regler gäller - deltagande på egen risk.

## -BANSTRÄCKNING - VÄXLINGSPLATSER - STRÄCKLÄNGDER

<b>STRÄCKA FRÅN</b>	<b>TILL</b>	<b>STRÄCKANS LÄNGD</b>	
		<b><u>Klass 1</u></b>	<b><u>Klass 2, 3och</u></b>
<b>4</b>			
1	Målilla Idrottspark	Medborgarhuset, Rosenfors	5.287 m
2	Medborgarhuset, R.fors	Lillesjö badplats	4.747 m
3	Lillesjö badplats	Mörlunda elljusspår	9.534 m 2.293 m
4	Mörlunda elljusspår	Föreningssp.b., Mörlunda	3.508 m
5	Föreningssp.b., Mörlunda	Mörlunda kyrka	1.223 m
6	Mörlunda kyrka	Tveta kyrka	4.591 m
7	Tveta kyrka	Gårdveda gård	7.524 m
8	Gårdveda gård	Målilla Idrottspark	5.781 m
<b>Total stafettlängd:</b>		<b>42.195m</b>	<b>34.954 m</b>

# LAGUPPSTÄLLNING

LAGETS NAMN:.....

KLASS:.....

KONTAKTPERSON:..... TEL.....

**STRÄCKA 1:** Målilla Idrottsplats - Rosenfors, 5.287 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 2:** Rosenfors - Lillesjö badplats, 4.747 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 3:** Lillesjö badplats - Mörlunda elljusspår, 9.534 meter eller 2.293 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 4:** Mörlunda elljusspår - Föreningssparbanken., Mörlunda, 3.508 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 5:** Föreningssparbanken, Mörlunda - Mörlunda kyrka, 1.223 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 6:** Mörlunda kyrka - Tveta kyrka, 4.591 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 7:** Tveta kyrka - Gårdveda gård, 7.524 meter

Namn:.....

**STRÄCKA 8:** Gårdveda gård - Målilla Idrottsplats, 5.781 meter

Namn:.....

Skicka in laguppställningen snarast och **senast den 11 april 2012** till:  
**MÅLILLA-MÖRLUNDA SKI Släntstigen 15 570 84 Mörlunda**  
Eller e-post [mm-ski@telia.com](mailto:mm-ski@telia.com)

# VÅRSTAFETTEN 2012

Så var det dags för tjugefjärde upplagan av **VÅRSTAFETTEN**. Vi vet att stafetten är en uppskattad tävling till vilken man gärna återvänder, antingen man nu är elitlöpare eller motionär.

Vi hoppas och tror att vi i år får se minst lika många glada motionärer som tidigare år. Av erfarenhet så vet vi att många har kommit igång med sitt motionerande i form av löpning tack vare **VÅRSTAFETTEN**. Uppmana nu era arbetskamrater, vänner eller grannar att samlas kring en trevlig gemensam sak och anmäl ett lag till **VÅRSTAFETTEN**.

Många duktiga löpare har genom åren rusat fram på någon av de åtta sträckorna. Löpare med såväl landslagsmeriter som SM-medaljer har uttryckt sin belåtenhet över **VÅRSTAFETTEN**.

## TIDIGARE ÅRS SEGRARE

<b>1989</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:25	Damklass: Högby IF	2.59:13
<b>1990</b>	Tävlingsklass: KA 2 IF	2.18:22	Damklass: Högby IF	2.53:20
<b>1991</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.15:57(banrek)	Damklass: IK Akele	2.54:23
<b>1992</b>	Tävlingsklass: Eksjö Södra	2.19:27	Damklass: Högby IF	2.48:10
<b>1993</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.18:37	Damklass: IK Akele	2.50:11
<b>1994</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:53	Damklass: IK Akele	2.49:56
<b>1995</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.17:58	Damklass: IK Akele	2.43:24(banrek)
<b>1996</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.19:30	Damklass: IK Akele	3.01:08
<b>1997</b>	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.18:06	Damklass: IK Akele	2.19:24(ny bana)
<b>1998</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.20:25	Damklass: Högby IF	2.32.40
<b>1999</b>	Tävlingsklass: Ik Akele	2.23.07	Damklass: Ik Akele	2.24.33
<b>2000</b>	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.24.30	Damklass: Högby IF	2.23.15
<b>2001</b>	Tävlingsklass: Hultsfred LK	2.26.54	Damklass: MM-SKI	2.28.40
<b>2002</b>	Tävlingsklass: Kisa SK	2.31.23	Damklass: Kisa SK	2.27.05
<b>2003</b>	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.18,54	Damklass: Ik Akele	2.29.20
<b>2004</b>	Tävlingsklass: Brittatorp TK	2.22.07	Damklass: MM-SKI	2.26.06
<b>2005</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.27.13	Damklass: MM-SKI	2.26.08
<b>2006</b>	Tävlingsklass: Högby IF	2.26.08	Damklass: Högby IF	2.27.02
<b>2007</b>	Tävlingsklass: Ik Akele	2.22.06	Damklass: Högby IF	2.33.44
<b>2008</b>	Tävlingsklass: Ik Akele	2.24.37	Damklass: Ik Akele	2.22.28
<b>2009</b>	Tävlingsklass: Ik Akele	2.19.04	Damklass: Ik Akele	2.25.27
<b>2010</b>	Tävlingsklass: <b>IK Akele</b>	<b>2.26.05</b>	<b>Damklass: Ik Akele</b>	<b>2.27.19</b>
<b>2011</b>	Tävlingsklass: <b>Högby IF</b>	<b>2.30.18</b>	<b>Damklass: IK Akele</b>	<b>2.30.57</b>

Målilla-Mörlunda SKI hälsar alla deltagare

## HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!