

## Råskinnet

2012-05-07 09:25

### Dags för årets tuffa utmaning!

Råskinnet kommer att arrangeras torsdag 24 maj vid AOK Bygget. Även i år kommer det att delas ut prispengar i herr- och damklassen i form av "halva potten".

Startavgift 50 kr för vuxna (betalande medlemmar i AOK springer gratis, men de som vill ha möjlighet att vinna prispengar måste erlägga startavgift). Barn 30 kr. Anmälan och betalning på plats (alternativt faktura till klubben i efterhand).

Råskinnet är ett terränglopp som arrangeras i skogarna vid AOK Bygget. Distanser M/K är ca 7 km med start kl 18:45. Det finns också en kortare bana för barn/ungdom P/F 12 och P/F 14 om ca 1,5 km med start kl 18:30.

Banan går i tuff terräng med mossar, stigar och är ganska kuperad. Orienterarna ges möjlighet att testa löpformen gentemot löparna.

En korv med bröd ingår i startavgiften till alla tävlande.

Prisutdelning snarast efter målgång.

Om du har några frågor kontakta Adam på 070-5517131, eller maila på [adam.sjostrand@telia.com](mailto:adam.sjostrand@telia.com).

---

Uppdaterad 2012-05-07 09:29

Skribent Adam Sjöstrand

0 kommentarer

[Skriv en kommentar](#)

[Tipsa om artikeln](#)

