

# KALMAR SOMMARSPEL

## med Stafett DM

FREDRIKSSKANS IP, Kalmar  
onsdag den 11 juli

**Ungdomsklasserna börjar c:a 15.00, seniorer kl. 18.00**

### **GRENAR:**

**M:** 100m, 400m, 110mH, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut

**P17:** 200m, 110mH, stav, tresteg, kula, diskus, spjut.

**P15:** 100m, 300m, 100mH, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P13:** 80m, 600m, längd, kula

**P11:** 60m, 600m, längd, kula

**P 9 :** 60m, 600m, längd, kula

**K:** 100m, 400m, 100mH, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut

**F17:** 200m, 100mH, stav, tresteg, kula, diskus, spjut

**F15:** 100m, 300m, 80mH, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut.

**F13:** 80m, 600m, längd, kula

**F11:** 60m, 600m, längd, kula

**F 9 :** 60m, 600m, längd, kula

### **DM i stafett**

**M:** 4x1500m

**P17:** 3x800m

**P15:** 3x800m

**P13:** 3x600m

**K:** 3x1500m

**F17:** 3x800m

**F15:** 3x800m

**F13:** 3x600m

**Kalmar Sommarspels fyrkampspokal:** gäller för P/F 9-13 år.

**Anmäl i samtliga fyra grenar för 150 kr.** ( 60/80m, 600m, längd och kula ingår.)

Lägsta placeringspoäng vinner i varje klass.

OBS! "Mångkamparna" deltar i det ordinarie grenprogrammet.

SKANSPORTBANOR, ELTID Finish Lynx

### **PRISER TILL DE TRE FRÄMSTA I VARJE GREN**

**Sprint:** Samtliga klasser, försöksomgång därefter seedad finalomgång. Alla springer 2 heat  
**Längd och kast:** 15 år o.y, ingen finalomgång. Alla får 4 försök.

**ANMÄLAN:** med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar **senast 4 juli till:**

e-post: [kalmarsk@hotmail.com](mailto:kalmarsk@hotmail.com)

postadress: Kalmar SK, Box 219, 391 22 KALMAR

eller

Fax: 0480-28004

**ANMÄLNINGSavgift:** M/K 60:-/gren, ungdom 50:- /gren (OBS: mångkampen 150:-)  
faktureras i efterhand

**ANMÄLNINGSavgift StafettDM:** seniorer 120:-/lag, 17 år o yngre 100:-/lag

**EFTERANMÄLAN:** Om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift. Gäller även DM!

**TIDSPROGRAM/PM** finns på [www.kalmarsk.nu](http://www.kalmarsk.nu) senast 9 juli  
Ev. frågor: kansli 0480-204 34

**TÄVLINGSLEDARE:** Tomas Lindén 0480-475006

**VÄLKOMMEN TILL KALMAR!**