

DM 5.000m

Även VDM, JDM och UDM 5000m, 3000m, 2000m
Fredag 13 juli 2012 - inlagt i Ölandsspelen



Plats: Högby IP (300 m norr om Högby kyrka, ca 4,5 mil norr om Borgholm)
Prel. starttider 5000m: Kvinnor kl. 18.00, Män C-heat 18.40, B-heat 19.10, A-heat 19.40.
2000m: 17.30, **3000m:** 17.40. | A,B,C-heaten delas upp efter angivet årsbästa 2012 / 2011.

Sträckor och klasser

5000m: Män, Kvinnor, P19, Veteraner
3000m: F19, P17, F17
2000m: P15, F15, P14, F14

Priser

RF:s mästerskapstecken utdelas till DM & JDM-segrarna, Smålands FIFs silver/brons till 2an/3an. Smålands FIFs guld/silver/brons i UDM & VDM.

Avgifter och Anmälan

Startavgift 60kr för seniorer, P/F19 och veteraner, 50kr för 14-17år. Föreningen faktureras i efterhand. Efteranmälan = dubbel avgift. Anmälan i första hand genom FRIDA, annars via e-post fridrott@hogbyif.se med klass, namn, födelseår, förening och årsbästa 2012 eller 2011 **senast fredag 6 juli.**

Mer information

Hemsida: www.hogbyif.se/fridrott
Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02, fridrott@hogbyif.se
Kansli / idrottsplatsen: 0485-205 64
Boende: www.hogbyif.se/fridrott/arrangemang/boende.htm

Sponsorer

Ölands
Bank



Arrangör
Högby IF

