

# ÖM i friidrott

Söndag 22 juli 2012

(Manliga tiokampen även måndag förmiddag den 23e.)



**Plats:** Högby Idrottsplats, Löttorp. **Första start:** Sön 11.00, mån 10.00.

## Klasser & grenar

I år kör vi en Mångkamp för Män, P13 och F13.

M: Sö: 100m - längd - kula - höjd - 400m | 5000m, tresteg, slägga

Må: 110mH - diskus - stav - spjut - 1500m

K: 100m, 400m, 1500m, 3000m, 100mH, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut

P/F17: 100m, 400m, 1500m, 100/110mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut

P/F15: 100m, 300m, 800m, 80/100mH, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut

P13: 60H - längd - boll - höjd - 600 | 80, tresteg, kula, spjut, diskus

F13: 60H - höjd - boll - längd - 600 | 80, tresteg, kula, spjut, diskus

P/F11: 60m, 600m, höjd, längd, kula, spjut

P/F9: 60m, 600m, längd

## Avgift och Anmälan

Startavgift 20 kr / gren, klubben faktureras i efterhand. Föranmälan **senast må 16 juli**.

Anmälan med klass, namn, födelseår, förening, grenar skickas till:

[friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se) eller

Högby IF, Vädursvägen 2, 393 51 Kalmar.

## Priser

Ölands IKs medalj i silver & brons till 1:a o 2:a i seniorklassen. (Ölandsrek = guld). Guld, silver, brons i ungdomsklasserna. Resultat i ungdomsklass ger även plac i M/K om förutsättningarna är densamma.

## Mer information

Hemsida: [www.laget.se/olandsfriidrott](http://www.laget.se/olandsfriidrott)

E-post: [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02.

Leif Johansson 0485-204 39, 070-396 01 37.

Telefon till idrottsplatsen: 0485-205 64.



## Arrangörer



Högby IF - FIK Färjestaden - Ölands IK