

Marathon-ÖM

Lördagen 28 juli 2012, Inlagt i Ölands Marathon



Plats: Start/mål vid Torget i Löttorp, omklädning på Högby IP.

Tider: Starten går kl. 16.00 (1h tidigare mot tidigare år)

Bansträckning: Först löps en slinga på 2,1 km inne i Löttorp. Sedan fortsätter banan med sträckningen Löttorp – Alvedsjö - Kalmarsund - Gudesjö - Löttorp (11,2 km). Dessa båda slingor löps sedan omväxlande 3ggr tills summan 42,195 meter är uppnådd. Banan är kontrollmätt av förbundsbanmätare Stig Peterzon.

Vätskestationer: Tre stycken per varv (13,3km) där sportdryck (Vitargo) och vatten m.m. serveras. Egen dryck går att lämna in i förväg som då finns vid vätskestationen vid varvningen.

Klasser

M och K seniorer, M35-85+ och K35-85+.
Min ålder 18 år.

Priser

Minnesak i öländsk kalksten till alla fullföljande. Ölands IK:s medalj i silver/brons till ÖM-1:an och ÖM-2:an (Ö-rek = guld).

Avgifter och Anmälan

Startavgift 300kr insättes samtidigt med anmälan på Bankgiro 5695-9653. Efteranmälan vid startplatsen 400kr.
Skriftlig eller per e-post med namn, adress, födelseår och förening/ort till: Högby IF, Sandbyvägen 3, 387 73 Löttorp.
Eller e-post: friddrott@hogbyif.se Oss tillhanda senast fre 19 juli.

Mer information

www.laget.se/olandsfriddrott
Kansli: 0485-205 64, friddrott@hogbyif.se
Calle Nilsson 0480-285 39, 070-444 31 02
Leif 0485-204 39, 070-396 01 37.



Arrangörer



Högby IF



Ölands Idrottskrets