

# Lag-DM 2012

Söndag 29 juli på Norra Öland

**Allmänt:**

Lagledarsamling kl. 11.15. Första start kl. 12.00. Kioskförsäljning under dagen. Högby IP ligger 300 m norr om Högby kyrka, ca 4,5 mil norr om Borgholm och har sex banor runt och på upploppet. Banrekorden finns på hemsidan.



**Grenar:**

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 100/110m häck, 400m häck, 3000m hi, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus, slägga, spjut, stafett 1000m.

**Lagsammansättning:**

Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt.

Varje deltagare har rätt deltaga i max två grenar plus stafett.

**Poängberäkning:**

Efter antalet deltagande lag matchdagen. T.ex. 6 lag = 6, 5, 4, 3, 2, 1p.

Vid lika poäng avgör antal grensegrar, därefter plac. i avslutande stafetten.

**Anmälan:**

Torsdag 19 juli (senast) till [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

**Anmälningsavgift:**

200kr/lag. Vi skickar faktura.

**Tidsprogram:**

Söndag 22 juli skickar vi ut till anmälda lag och lägger upp på hemsidan.

**Laguppställning:**

Tisdag 24 juli (senast) till [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se) – glöm ej födelseår!

**Hemsida:**

[www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott)

**Kontakt:**

[friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se) eller Calle Nilsson 070-444 31 02. Kansli/IP: 0485-205 64.

## Välkomna!

**Arrangörer**



Högby IF



Kalmar SK



FIK Färjestaden



Oskarshamns SK



IK Hinden