



IK SISU

inbjuder till 48:e upplagan av

SISU-SPELEN

Senior- och ungdomstävling i friidrott

Lördagen den 4 augusti 2012 på Skogsvallen i Nässjö

Grenprogram

Män	100m, 400m, 1 500m, 110m häck, Höjd, Stav, Längd, Tresteg, Kula, Spjut
P 17	100m, 800, 110m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P 15	100m, 800m, 100m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P 13	80m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut
P 11	60m, 600m, 60m häck, Längd, Kula
P 9	60m, Längd, Boll
P7	60m, längd, Boll
Kvinnor	100m, 400m, 1500m, 100m häck, Höjd, Stav, Längd, Tresteg, Kula, Spjut
F 17	100m, 800m, 100m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F 15	100m, 800m, 80m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F 13	80m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Spjut
F 11	60m, 600m, 60m häck, Längd, Kula
F 9	60m, Längd, Boll
F 7	60m, längd, Boll

I klasserna P/F 11 och yngre får samtliga deltagare fyra försök i längd, kula och boll. I övriga klasser får samtliga deltagare tre försök i längd, tresteg och i kastgrenarna. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

Forts.

Anmälan	Senast torsdagen den 26 juli till IK Sisu - Adress: IK Sisu, Centralgatan 26 D, 571 41 Nässjö <i>eller</i> - E-postadress: sisuspelen@iksisu.se -Årsbästa och personbästa ser vi gärna att ni lämnar Glöm inte att ange födelseår i anmälan!
Anmälningsavgift	Sätts in på IK Sisu:s postgironummer: 64 16 24-2 . 40 kr/start för klasserna P/F 13 år och yngre 60 kr/start för klasserna P/F 15 år och äldre
Efteranmälan	I mån av plats mot dubbel avgift.
El-tid	Finish-Lynx
Första start	Kl. 10.00
Tidsprogram och resultatlistor	Kommer att läggas ut på IK SISU:s hemsida www.iksisu.se
Priser	Plaketter till de tre främsta i varje klass. Rekordplakett till dem som slår Sisuspelsrekord.
Upplysningar	Tommy Dahlbom 073 8355 389 sisuspelen@iksisu.se
Försäljning	IK Sisu kommer under hela tävlingsdagen ha försäljning av korv, mackor, kaffe, dricka, godis m.m.

Välkomna till Skogvallen i Nässjö den 4 augusti!

IK SISU



Klubblokal Centralgatan 26 D 571 41 Nässjö	Tävlingsarena Skogvallen 571 00 Nässjö	Telefon 073 83 55389	E-postadress Anmälan sisuspelen@iksisu.se	Webbplats www.iksisu.se
---------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------