

IK Hinden inbjuder till



HINDEN-SPELEN

25 augusti 2012



För andra året i rad arrangeras Hinden-spelen på Åkrahälls IP, Nybro.

- M:** 100 m, 400 m, 800 m, höjd, längd, diskus, slägga
P17: 110 m häck
P15: 100 m, 100 m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut
P13: 80 m, 600 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut
P11: 60 m, 600 m, längd, kula
P9: 60 m, längd, kula
K: 100 m, 400 m, 800 m, höjd, längd, diskus, slägga
F17: 100 m häck
F15: 100 m, 80 m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut
F13: 80 m, 600 m, 60 m häck, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut
F11: 60 m, 600 m, längd, kula
F9: 60 m, längd, kula

Anmälningavgift: 50 kr/gren för F/P9 - F/P15, 60kr/gren för F/P17 - K/M, sätts in i samband med anmälan på bg. 5898-1556.

Anmälan skickas till karlsen.nybro@telia.com **senast den 15/8.**

Efteranmälan går att göra i mån av plats, till dubbel avgift.

Om det inte är några anmälda i en viss gren efter sista anmälningdagen, stryks den grenen helt och hållet från programmet.

Pris till de 3 främsta.

Det kommer att säljas kaffe, korv med bröd och lite annat smått och gott på plats. Ta gärna med stolar och filtar att sitta på då idrottsplatsen saknar läktare.

Vi hoppas på en härlig dag, med många bra resultat.