

**TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM DEN 12 JANUARI 2013 I  
KÄLGÅRDSARENAN**

TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck M70,M55(1+1)		M65-M90(9)	M35-M50(9)
				K40-K50(2)
11.20	60 m häck M45-M50(1+1)			
11.40	60 m M55 Försök(5)			
11.45				M55-M65(7)
11.55	60 m M40,M50(1+3)			
12.10	60 m M45(4)			
12.20	60 m M60,M65,M75(1+1+2)			
12.30		M45-M55(8)		
		K40-K50(2)		
		M60-M75(7)		
12.50	60 m M70(4)			
13.10	60 m K40,K50(1+1)			
13.30	60 m M55 Final		M45-M60(10)	M70-M90(11)
			K40(1)	

Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar. I längd hoppar alla samtidigt men uppdelat i båda groparna.

M45-M55 samt K40-K50 hoppar tillsammans igrop 1 övriga klasser i grop 2.

Servering med kaffe, korv m.m. under tävlingen.

Efteranmälningar görs på plats i sekretariatet.

**JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS**