

Stora IDM, IJDM, IUDM 2013

Inklusive IVDM 800m o 3000m



Inlagt i Best Western Games 19-20 jan
med IFK Växjö som arrangör

Dagsprogram LÖRDAG 19 jan, första start kl. 10.00

F12	60m	800m		Stav	Längd		
F13	60m	800m		Stav	Längd		
F14	60m	1000m	Höjd		Tresteg		
F15	60m	1000m	Höjd		Längd		
F16	Ej UDM! anmäl i F17.						
F17	60m	400m	1500m	Höjd		Längd	
F19	60m	400m	1500m	Höjd		Längd	
KS	60m	400m	1500m	Höjd	Stav	Längd	Kula
P12	60m	800m		Höjd			Kula
P13	60m	800m		Höjd			Kula
P14	60m	1000m		Stav	Tresteg		Kula
P15	60m	1000m		Stav	Tresteg		Kula
P16	Ej UDM! anmäl i P17.						
P17	60m	400m	1500m		Stav	Tresteg	
P19	60m	400m	1500m		Stav	Tresteg	
MS	60m	400m	1500m			Tresteg	Kula



Dagsprogram SÖNDAG 20 jan, första start kl. 9.00

F12	60mH	200m		Höjd			Kula
F13	60mH	200m		Höjd			Kula
F14	60mH	200m		Stav	Längd		Kula
F15	60mH	200m		Stav	Tresteg		Kula
F16	Ej UDM! anmäl i F17.						
F17	60mH			Stav	Tresteg		Kula
F19	60mH			Stav	Tresteg		Kula
KS	60mH	200m	800m	3000m		Tresteg	
P12	60mH	200m		Stav	Längd		
P13	60mH	200m		Stav	Längd		
P14	60mH	200m		Höjd	Längd		
P15	60mH	200m		Höjd	Längd		
P16	Ej UDM! anmäl i P17.						
P17	60mH			Höjd	Längd		Kula
P19	60mH			Höjd	Längd		Kula
MS	60mH	200m	800m	3000m	Höjd	Stav	Längd
Vet*		800m	3000m				

* Inga separata veteranklasser finns i BWG, så veteraner anmäler sig i seniorklassen och kommer få dubbla placeringar. Loppen heat-indelas (vid större antal deltagare) efter angivna årsbästan så troligen blir det mer eller mindre separata veteranheat ändå.

Anmälan: Senast den **10 januari** på mail till: anmalan@ifkvaxjo.se
Anmälan skall bestå av Namn, födelseår, klubb, grenar och års-/personbästa.
Observera! Eventuellt kan vissa grenar stängas före anmälningstidens utgång.
Inga grenbyten är tillåtna efter anmälningstidens utgång.
Efteranmälan i mån av plats till dubbel avgift

Anmälningsavgift: 70 kr per gren och aktiv upp till och med 15 år.
80 kr per gren och aktiv för aktiva 16 år och äldre.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

DM-regler: Alla anmäler sig till Best Western Games och tävlar man för en ansluten Smålandsklubb får man automatiskt en DM-placering. Inga extra finalheat för DM kommer köras, däremot kommer försökslöpare få DM-placering baserat på försökstid. Smålandsaktiva som inte är topp-8 i BWG efter tre hopp i längd/tresteg eller tre stötar i kula kan inte räkna med fler hopp/stötar även om den är topp-8 i DM. Dubbla placeringar delas i regel inte ut, utantaget är veteranerna som måste anmäla sig i seniorklassen pga avsaknad av veteranklasser i BWG och de får då både DM o VDM-placering. DM har ingen separat 16års-klass, vilket däremot BWG har, här gäller att endast P/F17-klassen har DM-status så 16åringar måste anmälas dit för att få DM-placering. DM-prisutdelningar försöker vi alltid köra i samband med/direkt efter BWG:s prisutdelning i aktuell klass/gren.

Tidsprogram, startlistor, PM kommer att finnas på www.ifkvaxjo.se några dagar innan.

Frågor: IFK Växjö 0470-161 16.

Lunchkuponger: kan beställas till reducerat pris 75 kr i samband med anmälan. Ordinarie pris är 85 kr.

Ordningsregler: Högsta tillåtna **spiklängd 6mm**.
Endast **vita stavpluggar** får användas, dessa går att köpa i Telekonsult Arena.

Tävlingshotell: BEST WESTERN Hotel Royal Corner 0470-70 10 00, www.royalcorner.se
Uppge "IFK Växjö" så får du ett billigare pris när du bokar.

VÄLKOMNA!

