



IFK Växjö bjuder in till

## IUDM Mångkamp 12-13-14år

Lördag-söndag den 23-24 mars 2013

&

## BARNMÅNGKAMP för 8-11-åringar

Söndagen den 24 mars 2013

i Telekonsult Arena, Växjö

### IUDM Mångkamp:

Klass	Lördag 23/3 kl. 12	Söndag 24/3 kl. 11 (prel.)
P14, sjukamp	60m, stav, längd	60mH, höjd, kula, 600m
P13, fyrkamp		60mH, längd, kula, höjd
P12, fyrkamp		60mH, längd, kula, höjd
F14, femkamp		60mH, höjd, kula, längd, 600m
F13, fyrkamp		60mH, höjd, längd, kula
F12, fyrkamp		60mH, höjd, längd, kula

### Barnmångkamp:

Klass	Söndag 24/3 kl. 09:30
P/F11, trekamp	60m, längd, kula
P/F10, trekamp	60m, längd, kula
P/F9, trekamp	60m, längd, kula
P/F8, trekamp	60m, längd, kula

(grenarna kan genomföras i annan ordning för 8-11år)

Söndagen 24/3 börjar med åldrarna 8-10år kl. 09:30. Beroende på deltagarantal så bör dessa klasser vara klara 12.30.

11-14åringar startar inte förrän kl. 11:00.

IUDM gäller för Småland och är åldersbundet. Deltagare från andra distrikt är välkomna, men deltar "utom DM".



"Bredden  
ger spetsen"

**ANMÄLNINGSavgift****IUDM 12-14år** 100 kronor.**Barnmångkamp 8-11år** 80kr

Efteranmälningar mot dubbel avgift, i mån av plats.

Anmälningavgiften faktureras föreningarna i efterhand.

**Mångkampsregel:** Har man inte startat i en gren, så har man brutit mångkampen, och har inte rätt att få starta i nästa gren.

**Gemensamt för bägge tävlingarna:**

Sista anmälningsdag är torsdagen den 14 mars. All anmälan till [anmalan@ifkvaxjo.se](mailto:anmalan@ifkvaxjo.se).

PM och tidsprogram kommer att finnas på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se) några dagar innan.

Kiosk kommer att finnas under söndagen.

OBS! P14 mångkampen avgör 3 grenar på lördagen, ALL annan tävling sker söndagen.

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN  
FRIIDROTTSTÄVLING I VÄXJÖ!**



*"Bredden  
ger spetsen"*