

Ölands IK och Föra AIK



Inbjuder till

ÖM i Terräng 2013



Tisdagen den 1 maj kl. 11:00

| Klasser | Sträcka | Start |
|-------------------------|---------|-------|
| M, K | 4000 m | 11:45 |
| M35, K35, M40, K40 osv. | 4000 m | 11:45 |
| P17, F17, P15, F15 | 4000 m | 11:45 |
| P13, F13 | 2000 m | 11:20 |
| P11, F11, P9, F9 | 1000 m | 11:00 |

Ölands Idrottskrets medalj till ettan och tvåan i M, K och veteran-klasserna. I övriga klasser får ettan, tvåan och trean medalj.

Sista anmälningsdag är 29 april.

Start och mål Lofta/Djupvik.

2 mil norr om Borgholm. Sväng av väg 136 åt vänster mot Djupvik. I T-korsningen vid havet ta höger och föj pilarna ca 2 km norrut.

Anmälningsavgift: 25:-/senior och veteran, 15:- ungdom.

Ölands Idrottskrets fakturerar startavgiften senare.

Anmälan till: Ulf Grandin 070-540 49 29

eller Per Arnér per.arnér55@gmail.com

senast 29 april. Efteranmälan på plats.

Välkomna !