


Jönköpings Friidrottskrets **Inbjuder till första** **seriematchen i lag-UDM för 11 och 13 år.**

**Söndag den 19 maj klockan 11.00 på Råslätts Idrottsplats i Jönköping
arrangeras första matchen i lag-UDM.**

Deltagande lag:

**F13: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04, IK Hakarpspojarna lag 1 och 2,
Hovslätts IK, IK Sisu, IFK Sävsjö och Wärnamo SK**

**P13: Eksjö Södra IK, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK, IK Sisu och
IFK Sävsjö**

**F11: Eksjö Södra IK, Habo FIF-04 lag 1 och 2, IK Hakarpspojarna
lag 1 och 2, Hovslätts IK, IK Sisu, Stensjöns IF och IFK Sävsjö**

**P11: Eksjö Södra IK, Habo FI-04, IK Hakarpspojarna, Hovslätts IK,
IK Sisu och Stensjöns IF**

Grenar:

**F13/P13 60 m häck, 80 m, 600 m, höjd, tresteg, spjut, diskus och
stafett 4x80 m**

**F11/P11 60 m häck, 60 m, 600 m, höjd, längd, kula, spjut och
stafett 5x60 m**

Varje deltagare har rätt att ställa upp i två grenar plus stafett. Varje lag har en deltagare per gren. I UDM får deltagare gå upp i högre åldersklass ifall man vill fylla ut ett äldre lag. Deltagare får dock inte byta lag i andra kvalmatchen i förhållande till den första. Ett lag måste bestå av minst tre deltagare.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping	Tfn 036-121743	mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping	Tfn 0704926915	mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd	Tfn 036-1371656	mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping	Tfn 036-184477	mail: a.gronvall@telia.com

Till finalen går preliminärt följande antal lag (efter kvalmatch två).
Avgörs definitivt utifrån antal startande lag norra vs södra i Kval 1.

P13	2 lag
F13/F11	3 lag
P11	4 lag

Anmälan av lag med namn och födelseår på deltagarna skall vara
arrangören tillhanda senast den 16 maj under adress:
Anders Grönvall, Igelkottsvägen 10, 553 07 Jönköping eller mail
a.gronvall@telia.com.

Servering öppen under hela tävlingen!

VÄLKOMNA!

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping	Tfn 036-121743	mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping	Tfn 0704926915	mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd	Tfn 036-1371656	mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping	Tfn 036-184477	mail: a.gronvall@telia.com

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM SERIEMATCH DEN 19 MAJ PÅ RÅSLÄTTS IP

TID	LÖPNING	HOPP	KAST
11.00	P11 60 m häck	F11 längd	P13 spjut
		F13 höjd	P11 kula
11.10	F11 60 m häck		
11.30	P13 60 m häck		
11.40	F13 60 m häck	P11 längd	F13 spjut
		P13 höjd	F11 kula
12.00	F11 60 m		
12.20	P11 60 m		
12.30	F13 80 m	F13 tresteg	
12.40		F11 Höjd	P13 Diskus
			P11 Spjut
12.50	P13 80 m		
13.10	F11 600 m		
13.20	P11 600 m	P13 tresteg	
		P11 höjd	
13.30	F13 600 m		F13 diskus
			F11 spjut
13.40	P13 600 m		
14.10	F11 5x60 m		
14.20	P11 5x60 m		
14.30	F13 4x80 m		
14.40	P13 4x80 m		

Stafetterna kan byta plats om någon åldersklass får gå och vänta på sitt lopp. Inga stafetter förrän alla individuella grenar är klara.

Jönköpings Friidrottskrets Tävlingskommitte

Ann Axelsson, Värnamovägen 34 553 39 Jönköping Tfn 036-121743 mail: ann.axel@telia.com
Stefan Carlsson, Torggränd 1 553 20 Jönköping Tfn 0704926915 mail: hik.friidrott@tele2.se
Lasse Elfgaard, Klevstugev. 28, 564 36 Bankeryd Tfn 036-1371656 mail: elfgaardlasse@hotmail.com
Anders Grönvall, Igelkottsv. 10 553 07 Jönköping Tfn 036-184477 mail: a.gronvall@telia.com