

Herrgårdstafetten 22 maj 2013



Under mottot GÅ • LUNKA • LÖP

OBS! Gå-lag startar kl. 18.30, stafettlagen kl. 19.15

Start och mål vid Fredriksbergs Herrgård, Oskarshamn.

Varje lag består av 5 deltagare där varje deltagare springer varsin sträcka.
Alla lagsammansättningar är tillåtna, t.ex. familjelag, kompisgäng, skollag, företag, föreningar mm.
För gemensam lagkänsla uppmuntras lagen bära någon form av enhetlig klädsel under stafetten.

Klasser:

- **Seniorklass**
- **Ungdomsklass** (upp till 16år).
- **Klasskampen:** Skollag åk4 och uppåt. 5 deltagare per lag (pris går till hela klassen). Till deltagande skollag lottas klasspriser ut.
- **GÅKLASS:** LAGET RUNT - Laget är inte med i stafetten, utan de fem deltagarna följs åt runt dalen gående eller joggandes. Ingen tidtagning på dessa lag.

Anmälning skickas till oskarshamns.sk@telia.com. (blankett finns på www4.idrottonline.se/OskarshamnsSK-Friidrott).

Startavgift/lag: **300kr** (60kr/deltagare), ungdomslag/skollag **150kr** (30kr/deltagare).

Betalning till Bg: 5482-0220 innan 15 maj. alternativt kontant på plats. Ingen fakturering!

Efteranmälningar kan ske mellan kl. 16.00 - 18.15 tävlingsdagen i sekretariatet vid Herrgården. **450kr/250kr**
Betalning kontant på plats. Ingen fakturering!

Uppvärmning 15 min innan start. Gemensam prisutdelning till vinnare i varje klass 19.45. Utlottning av priser bland lag som är på plats. Efter stafetten blir det underhållning och enklare servering vid Herrgården.

Herrgårdsstafetten består av följande sträckor:

Sträcka 1 1.335 m - start vid Herrgården.

Sträcka 2 720 m - start vid uppfarten till Flathultsvägen.

Sträcka 3 620 m - start strax före pizzerian.

Sträcka 4 885 m - start efter kyrkbacken.

Sträcka 5 825 m - start Cederbaums väg och målgång Herrgården.

