

STORA DM, JDM, UDM 2013

25-26 maj i Kalmar



Plats: Fredriksskans IP, Kalmar. **Klockslag:** Lördag 11-17, Söndag 10-15

Boendeförslag: Best Western Plus Kalmarsund Hotell (1km från IP) www.kalmarsundhotel.se

Dubbelrum 750kr / natt, 3-bädds 950kr / natt (2 vuxna, 1 barn), 4-bädds 1150kr / natt (2 vuxna, 2 barn). Ange: "Friidrotts-DM" vid bokning.

Tidsprogram & Startlista: Läggs upp på www.hogbyif.se/friidrott under v. 21.

LÖRDAG

M, P19, P17: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, längd, kula, spjut
P15, P14: 100m, 300m, 100mH, stav, längd, kula, spjut
P13, P12: 80m, 1500m, 60mH, stav, längd, kula, spjut

K, F19, F17: 100m, 400m, 1500m, 100mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F15, F14: 100m, 300m, 80mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
F13, F12: 80m, 1500m, 60mH, höjd, tresteg, diskus, slägga

M/K: 4x100m, 4x400m

P/F 17, 15: 4x100m

P/F13: 4x80m, i laget kan yngre ingå

SÖNDAG

M, P19, P17: 200m, 800m, 2/3000mH, 3/400mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P15, P14: 800m, 1500mH, 300mH, höjd, tresteg, diskus, slägga
P13, P12: 200m, 600m, höjd, tresteg, diskus, slägga

K, F19, F17: 200m, 800m, 1.5/2/3000mH, 3/400mH, stav, längd, kula, spjut
F15, F14: 800m, 1500mH, 300mH, stav, längd, kula, spjut
F13, F12: 200m, 600m, stav, längd, kula, spjut

Priser

DM o JDM - RF:s mästerskapstecken till segrarna, Smålands FIFs silver & brons till 2an & 3an. Vid ensamstart dock SmFIFs guld till segrarna. UDM - Smålands FIFs guld/silver/brons. Senior-DM-segrare: SmFIFs Jub-bok 50 år (1ex/pers).

Regler

* Max 3 grenar per dag i UDM 12-14år.
* I stafetterna: En ungdom får antingen starta i sin egen åldersgrupp, eller gå upp i en äldre åldersgrupp för att fylla ut ett lag, laget måste dock innehålla minst två i aktuell åldersgrupp. Rätt att starta i seniorklass tillkommer
* M+P19 och K+F19 kommer i regel köras samtidigt och ge dubbla placeringar (för juniorena) i de fall förutsättningarna varit samma (oavsett hur den aktive är anmäld). I de grenar där det skiljer har junioren rätt att tävla med både senior- & junior-betingelser, för EN startavgift. Dubbla anmälningar krävs dock.
* 17 år o yngre kommer INTE få dubbla placeringar, även om de ibland körs samtidigt som sen, såvida man inte är dubbelt anmäld.

Avgifter och Anmälan

Startavgift 60kr för seniorer och P/F19, 40kr för 12-17år. Föreningen faktureras i efterhand. Efteranmälan = dubbel avgift. Anmälan med klass, namn, födelseår, förening och årsbästa 2013 eller 2012 **senast fredag 17 maj** till: friidrott@hogbyif.se

Kontakt

friidrott@hogbyif.se
Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39, 070-444 31 02
Markus Andersson 0481-55 04 04, 0733-68 84 60

Arrangörer



Högby IF



Kalmar SK



FIK Färjestaden



Oskarshamns SK



IK Hinden