

Inbjudan och Tidsprogram Seriematch Div.1

2013-05-21 16:47

Inbjudan till Seriematch i Div.1 Damer och Herrar Lördagen 1/6 2013

Plats: Idrottsparken i Motala, första start kl.12.30 (slägga) , ledarträff 12.15

Damer Div.1

Motala AIF, Åhus FIK, Mölndals AIK, IK Hakarpspojarna, Linköpings GIF, IK Orient

Herrar Div.1

Högby IF, IK Orient, IK Sisu, IFK Helsingborg, Öresund FK, IK Hakarpspojarna

Laguppställning insändes senast 27/5 till pinnen61@telia.com

Tävlingsregler enligt Svenska Friidrottsförbundet

Övriga Bestämmelser enligt Götalandsregionen.

Tidsprogram Seriematch Div.1 Dam och Men

12.30				Slägga (D,M)
13.00	400mhäck(D)		Stav(M)	
13.15	400mhäck(M)	Tresteg(D)		
13.30	100m(D)		Höjd(M)	
13.35	100m(M)			
13.40				
13.45	1500m hinder(D)			Diskus(D,M)
14.00	3000m hinder(M)			
14.15	800m(D)	Tresteg(M)		
14.20	800m(M)			
14.40	200m(D)			
14.45	200m(M)			
15.00	100mhäck(D)		Stav(D)	Kula(D,M)
15.10	110mhäck(M)	Längd(M)		
15.20	5000m(D)		Höjd(D)	
15.45	5000m(M)			Spjut(D,M)
16.15	400m(D)			
16.20	400m(M)	Längd(D)		
16.30	1500m(D)			
16.40	1500m(M)			
17.00	4x100m(M)			
17.10	4x100m(D)			