



Gefle IF Friidrott

## Inbjudan Veteran-SM 2013

**Tävlingsstart:** fredag 11.00, lördag 09.00, söndag 09.00



### Grenprogram:

#### **Fredag (till ca 20.00)**

**M** 100 m, 800 m, 5000 m, lång häck, 4x100 m stafett, längd (35-65), kula (35-65), diskus (35-65), längd (70+), vikt (70+)

**K** 100 m, 800 m, 5000 m, lång häck, 4x100 m stafett, längd, spjut, slägga

#### **Lördag (till ca 17.00)**

**M** 200 m, 1500 m, hinder, 4x400 m stafett, stav, höjd (35-65), slägga (35-65), tresteg (70+), diskus (70+), spjut (70+)

**K** 200 m, 1500 m, hinder, 4x400 m stafett, stav, tresteg, diskus, vikt

#### **Söndag (till ca 17.00)**

**M** 400 m, 10000 m, kort häck, tresteg (35-65), spjut (35-65), vikt (35-65), höjd (70+), kula (70+), slägga (70+)

**K** 400m, 10000 m, kort häck, höjd, kula

**Anmälningavgift:** 120 kr/gren. Efteranmälan 200 kr i mån av plats

**Anmälan/betalning:** Anmälan oss tillhanda senast fredagen den **2/8** via e-post [kansliet@gefleif.se](mailto:kansliet@gefleif.se). Betalning senast samma datum till **bankgiro 185-6970**.

Ingen betalning = ingen start. Stafetten är avgiftsfri.

**OBS!** Kom ihåg att ange namn, klubb, födelseår och även årsbästa i löpgrenarna.

**Tävlingsinfo:** Tidsprogram och övrig information kommer att läggas ut på [www.gefleifriidrott.se](http://www.gefleifriidrott.se) och SFIF:s Veterankommittés hemsida [veteran.friidrott.se](http://veteran.friidrott.se)

**Boende:** Scandic Hotell Väst och Scandic CH (centralt i Gävle). Se erbjudande på vår hemsida [www.gefleifriidrott.se](http://www.gefleifriidrott.se)

**Veteranting:** Lördag 17/8 kl 18.00 på Scandic Hotell Väst

**Kamratmåltid:** Lördag 17/8 kl 20.00 på Scandic Hotell Väst till en kostnad av 250 kr. Anmälan till och betalning för middagen sker i samband med din anmälan. Biljetter till middagen erhålls vid nummerlappsutdelningen.

**Servering arenan:** Sedvanlig kioskförsäljning kommer att ske på arenan. Lunchservering kommer att finnas. Förbeställ om ni vill vara säkra på att få lunch.

*Välkommen till Gävle och Gunder Hägg Stadion!*

[www.gefleifriidrott.se](http://www.gefleifriidrott.se)

026-54 55 50

**Gefle Dagblad**



**Scandic**



SVENSK FRIIDROTT