

Välkomna till succén

VP-milen

– ett stort lopp i Småland



Spring eller jogga i hjärtat av Småland den 23 augusti!

VP-milen är ett snabblopp, välorganiserat, publikvänligt och trivsamt lopp med värdefulla priser samt stort deltagande. Huvudloppet är 10 km och övriga banlängder är 4, 2 och 1 km. Loppet är attraktivt för både deltagare och publik. Banan är flack och mycket lättlopp. Vi tror att du kan ställa upp i ett av de snabbaste loppen i Sverige. För den som vill sätta personligt rekord är loppet därför idealiskt. VP-milen är kontrollmätt av förbundskontrollant L. Ydreborg. Svenska Friidrottsförbundets regler gäller. Allt deltagande sker på egen risk.

FAKTA OM LOPPET

Tävlingsdag: Fredagen den 23 augusti 2013

Klassindelning, banlängder och starttider:

400 m kl 17.30

Klass Mini
Fj/P6 F 07 och senare
(ej tidtagning)

1 km

Klass P8 F 05-06 kl 17.40
Klass F8 f 05-06 kl 17.50
Klass P10 f 03-04 kl 18.00
Klass F10 f 03-04 kl 18.10

2 km kl 18.20

Klass P12 F 01-02
Klass F12 f 01-02

4 km kl 18.30

Klass P14 f 99-00
Klass F14 f 99-00
Klass P16 f 97-98
Klass F16 f 97-98
Klass 4 Motionsklass

10 km kl 19.00

Klass 1 Män
Klass 2 Kvinnor
Klass 3 Rullstolsburna

Anmälan och info: www.oknjudung.se

På plusgiro 18 29 72-0 OK Njudung senast fredag den 16 augusti. Ange namn, födelseår, klass, förening eller företag och adress, samt om du deltar i klass 1 eller 2 för femte eller tionde gången. Är ni många från samma klubb eller företag, kan gemensam anmälan skickas till OK Njudung, Box 42, 574 21 Vetlanda.

Anmälningsavgift:

Klasserna 1-3	120 kr/deltagare
Klasserna 4, P16/F16-P7/F7	50 kr/deltagare
Föreningar (P12-F8)	max 15 deltagare 300 kr

Efteranmälan:

Mottages senast 30 minuter före varje starttid mot en extra avgift på 30 kr för ungdomsklasserna och klass 4 motion, 50 kr för klasserna 1-3.

Farthållare:

Följande farthållare med riktigheter 40, 45, 50, 55 och 60 minuter finns på 10 km.

Start och målplats:

I anslutning till Norrgårdshallen, Vetlanda.

Nummerlappar:

Delas ut i Gallerian, Njudungsgymnasiet, med början kl 16.30.

Omklädning:

Norrgårdshallen (herrar) och Hövdingen (damer).

Klassrekord:

K 1 Män Angus Cheptot, Sörängens LK 28.48, 2001
K 2 Kvinnor Marie Söderström-Lundberg, Hässelby SK 34.11, 2003
Den som sätter nytt klassrekord erhåller 3000 kr.

- Livemusik längs banan
- Spurtpris efter ca 1,5 km
- Slumppriser under loppet



OK NJUDUNG
Vetlanda

Vetlanda-Posten

VETLANDA satsar friskt

Plakett – Priser

En specialtillverkad plakett för klasserna 1–3 till samtliga som fullföljer. Hederspris utdelas till de bästa. Övriga klasser – plakett till alla. Utlovningspriser. När du deltagit fem gånger i huvudloppet kan du skaffa dig silverplakett och efter 10 år guldplakett.

Vandringpris: Segraren i klass 1 och klass 2 får dessutom en inteckning i Vetlanda-Postens vandringpris.

Upplysningar: Jörgen 0730-30 24 55, jorgenalmqvist@hotmail.com



BENGTSSONS

FRITID • SKOG • FISKE • TRÄDGÅRD

0383-201 75 • www.bengtssons-cykel.se

Tillväxt Vetlanda



Vetlanda kommun
Kultur och fritid

Svenska kyrkan 
VETLANDA PASTORAT

Stensåkra
CHARKUTERI & DELI



Spring inte

ner till affären varje dag för att köpa tidningen

vi springer hem till dig istället!

Kontakta vår prenumerations-
avdelning 036-30 40 40

Vetlanda-Posten

0383-75 50 60