



# INBJUDAN

## KRÄFTSPELEN 2013

### VILLSTAD GIF, FURUDALS IP

### lördag 31 augusti kl. 10.00

MS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P19	Kula, Diskus
P17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P15/14	100m, 300m, 800m, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P13/12	80m, 200m, 600m, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
P9/P7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)
KS	100m, 200m, 400m, 800m, 5000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F17	100m, 200m, 800m, 3000m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F15/14	100m, 300m, 800m, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F13/12	80m, 200m, 600m, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F11/10	60m, 200m, 600m, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut
F9/F7	3-KAMP (60M, LÄNGD, BOLL)
OBS! 10 – 15 åringarna tävlar i 1-års klasser.	

**Anmälan:** Villstad GIF tillhanda senast 23/8 24.00 via mail: [villstadgif@hotmail.com](mailto:villstadgif@hotmail.com)  
Anmälan ska innehålla: **Förening, Namn, Föd.år, Klass, Grenar.**

**Anmälningsavgift:** 60 kr/gren, 3-kamp 100 kr/delt. Anmälningsavg. faktureras i efterhand till föreningarna.

**Efteranmälan:** Dubbel avgift (120:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. **Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 Fredagen den 23/8.**

**Tidsprogram/deltagarlistor:** Tidsprogram och deltagarlistor läggs ut på [www.villstad.nu](http://www.villstad.nu) senast den 28/8.

**Priser:** Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an ( i 7-9 års klasserna får alla plakett).

**Regler Löpning:** Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

**Regler Hopp/Kast:** 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 förs.

**Avprickning/upprop:** Avprickning löpgrenarna, senast 60 min före start. Upprop 10 min före start vid respektive startplats. Starter kl. 10.00 avprickning senast 9.30

**Servering:** Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

**Boende:** Villstad GIF:s Vandrarhem (vid arenan), 100:-/pers. o natt. Tel. 0371-38006.

**Försäljning:** B-Tex Sport säljer skor/kläder/utrustning.

Välkomna till Villstad och Furudals IP



Nordea 