

KARLSKRONASPELEN

Lördagen den 7 september 2013
på Karlskrona idrottsplats

Karlskrona idrottsplats är arenan där många ofta sätter personliga rekord.
Anmälan senast 29 augusti med namn och födelseår till:

e-post: kansli@ka2if.se

alt. KA 2 IF, Karlskrona IP, 371 41 KARLSKRONA

Se också www.ka2if.se

Anmälningsavgift: 60 kr upp till 15 år, för övriga 70 kr. Stafetter:100 kr/lag
Anmälningsavgifterna betalas i samband med anmälan till bankgiro
5815-1101.

Efteranmälan mot dubbel avgift i mån av plats.

Grenprogram

M: 100 m, 200 m, 800 m, stav, längd, spjut

P 19: slägga

P 17: 100 m, 200 m, 800 m, höjd, tresteg, kula, slägga, spjut

P 15: 100 m, 200 m, 800 m, 100 m häck, höjd, stav, kula, diskus, slägga, spjut,
4x100m

P 13: 80 m, 200m, 600 m, 60 m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, 4x80m

P 11: 60 m, 600 m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, 5x60m

P 9: 60 m, 600 m, höjd, längd, kula

K: 100 m, 200 m, 400m, 800 m, stav, tresteg

F 17: 100 m, 200 m, 800 m, höjd, stav, längd, tresteg, kula, slägga, spjut

F 15: 100 m, 200 m, 800 m, 80 m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula, diskus,
slägga, spjut, 4x100m

F 13: 80 m, 200m, 600 m, 60 m häck, höjd, längd, tresteg, kula, diskus, spjut, 4x80m

F 11: 60 m, 600 m, 60m häck, höjd, längd, kula, spjut, 5x60m

F 9: 60 m, 600 m, höjd, längd, kula

VÄLKOMNA TILL KARLSKRONA OCH KA 2 IF



wellness
studio