

Inbjudan Salomon Trail Tour

Lördagen den 7 September 2013

Sista anmälningdag enl. ordinarie avgift är den 4/9.

Fr.o.m 5/9 höjs anmälningavgiften till 325kr i seniorklasserna.

| Klass | Distans | Start | Avgift |
|------------------------------------|----------------|--------------|---------------|
| Damer | 10km | 12:20 | 225kr |
| Damer 45 (födda -68 och tidigare) | 10km | 12:20 | 225kr |
| Herrar | 10km | 12:20 | 225kr |
| Herrar 45 (födda -68 och tidigare) | 10km | 12:20 | 225kr |
| Damer | 5km | 11:30 | 225kr |
| Herrar | 5km | 11:30 | 225kr |
| Flickor-17 (f.96-97) | 5km | 11:30 | 75 kr |
| Pojkar-17 (f.96-97) | 5km | 11:30 | 75 kr |
| Flickor-15 (f.98-99) | 5km | 11:30 | 75 kr |
| Pojkar-15 (f.98-99) | 5km | 11:30 | 75 kr |
| Flickor-13 (f.00-01) | 2km | 11:00 | 75 kr |
| Pojkar-13 (f.00-01) | 2km | 11:00 | 75 kr |
| Flickor-11 (f.02-) | 2km | 11:00 | 75 kr |
| Pojkar-11 (f.02-) | 2km | 11:00 | 75 kr |
| Flickor-9 (f.04-) | 1km | 10:30 | 75 kr |
| Pojkar-9 (f.04-) | 1km | 10:30 | 75 kr |

Sista anmälningdag enl. ordinarie avgift är den 4/9.

Fr.o.m 5/9 höjs anmälningavgiften till 325kr i seniorklasserna. I klasserna Damer/Herrar -68 redovisas separata resultatlistor men dom som är födda 1968 och tidigare kommer även att publiceras i den totala resultatlistan.

ANMÄLAN

Anmälan via [länk](#). Efteranmälan kan göras fram till 1 timme före start. Efteranmälda erlägger startavgiften vid avhämtning av nummerlappen.

ANMÄLNINGSAVGIFTEN

Anmälningavgiften inbetalas i samband med anmälan.

NUMMERLAPPAR

Uthämtas på IKHP-kansliet vid startområdet på tävlingsdagen i god tid före start.

OMKLÄDNING & SERVERING

Omklädning & dusch sker i IKHP-stugans omklädningsrum. Servering i anslutning till tävlingsområdet.

SPURTPRIS

Efter 1,8km på 10km-banan.

PRISUTDELNING

1 & 2km -- kl.11.35

5km -- kl.12.35

10km -- kl.13.35

VÄTSKA

Sportdryck och vatten serveras längs båda banorna.

UPPLYSNINGAR

IKHP:s kansli 036-133054 eller hemsidor: <http://salomontrailrunning.ikhp.se> ,
www.salomontrailtour.se

TÄVLINGSLEDARE

Mikael Gustavsson, 036-133054, 0706-060041, kansli@ikhp.se

PRISER

Hederspriser i samtliga klasser med fina priser från bl.a Salomon.

REGLER

Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler tillämpas.

START & MÅL

Vid IKHP-stugan, Norra Klevaliden 13, 561 93 Huskvarna

ADRESS

IK Hakarpspojarna tel: 036-133054

Norra Klevaliden 13 fax: 036-140996

56193 Huskvarna e-post: kansli@ikhp.se