

Inbjudan till LöpRallarn

2013

Anta utmaningen och spring mellan Hallbystugan och idrottsplatsen i Bottnaryd! Sträckan är mycket löpvänlig och underlaget är bitvis optimalt för terränglöpning. Är du i förbredelse inför Lidingöloppet så ligger LöpRallarn perfekt i tiden, två helger före.

<u>Klasser</u>	<u>Längd</u>	<u>Start</u>	<u>Växling</u>	<u>Mål</u>
H 21	20km	Hallbystugan		Bottnaryds IP
D 21	20km	-//-		-//-
H motion	20km	-//-		-//-
D motion	20km	-//-		-//-
H/D stafett	2x10km	-//-	VIP Västra Jära	-//-
H 21	10km	VIP Västra Jära		-//-
D 21	10km	-//-		-//-
H motion	10km	-//-		-//-
D motion	10	-//-		-//-

Anmälan Via hemsidan , www.rallarloppet.se

Ombyte Före start vid Hallbystugan. Dusch och ombyte efter målgång vid Bottnaryds IP

Service Vätskestationer vid 5,10 och 15km. Servering finns vid Bottnaryds IP

Transport Transport till VIP Västra Jära ? Från Bottnaryd till Hallbystugan ??

Frågor Tävlingsledare