

Inbjudan till KALMARSPELEN

Lördagen 28 september på Fredriksskans IP.

Inklusive **Mångkamps DM** 28-29 september

Tävlingen startar: kl. 10.00 båda dagarna.

Slägga kastas på Lindö i samtliga klasser

I samband med Kalmarspelen anordnas även Smålands öppna DM i mångkamp från 12 års klasser. Från 14 års klass är det mångkamp över två dagar.

För den som anmäler sig i mångkamp går det bra att tävla i de andra klasserna också. Är det mångkampsgren så räknas de tre första försöken.

För den som inte anmäler sig till mångkampen går det bra att tävla i mångkampsgrenarna med de regler som gäller. Se nedan.

Mångkampsgrenar är *kursiverade*

Lördagen den 28 september.

F9: 60m, längd, boll

F11: 60m, 600m, längd, boll

F12: 80m, kula,

60mh, längd, boll, höjd, 600m

F13: 80m, kula,

60mh, längd, boll, höjd, 600m

F14: 100m, slägga,

80mh, höjd, kula

F15: 100m, 300m, längd, slägga,

80mh, höjd, kula

F17: Diskus,

100mh, höjd, kula, 200m,

F19:

100mh, höjd, kula, 200m,

K: 100m, 800m, 3000m, diskus, slägga *100mh, höjd, kula, 200m,*

P9: 60m, längd, boll

P11: 60m, 600m, längd, kula

P12: 80m, kula,

60mh, längd, boll, höjd, 600m

P13: 80m, kula,

60mh, längd, boll, höjd, 600m

P14: 100m, slägga,

100mh, diskus, stav, spjut

P15: 100m, slägga,

100mh, diskus, stav, spjut

P17:

110mh, diskus, stav, spjut, 300m

P19:

100m, längd, kula, höjd, 400m

M: 800m, 3000m, slägga

100m, längd, kula, höjd, 400m

Söndagen den 29 september.

F14: *Längd, spjut, 600m*

F15: *Längd, spjut, 600m*

F17: *Längd, spjut, 800m*

F19: *Längd, spjut, 800m*

K: *Längd, spjut, 800m*

P14: *Längd, kula, höjd, 800m*

P15: *Längd, kula, höjd, 800m*

P17: *100m, längd, kula, höjd, 1000m*

P19: *110mh, diskus, stav, spjut, 1500m*

M: *110mh, diskus, stav, spjut, 1500m*

Kalmarspelen:

Sprint: I samtliga klasser, försöksomgång, de 8 bästa tiderna till final.

Hopp och Kast: 3 försök till alla, därefter finalomgång, de 8 bästa 3 försök till.

PRISER

Kalmarspelen

Plakett till de tre främsta i varje gren. Bästa pojke / flicka utses.

Mångkamps-DM

RF:s mästerskapstecken till DM/JDM segraren Smålands FIFs silver/brons till 2a/3a. Smålands FIFs guld/silver/brons i UDM

ANMÄLAN: med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar **senast 19 sep.** till:

e-post: kalmarsk@hotmail.com

adress: KALMAR SK, Box 219, 391 22 KALMAR

eller

Fax: 0480-28004

ANMÄLNINGSavgift:

Kalmarspelen:

seniorer och 17 år 60:-/start. 15 år o.y 50:-/start.

Mångkamps-DM:

18 år o.ä 140:-. 17 år o.y 80:-

Faktureras i efterhand.

EFTERANMÄLAN:

Kalmarspelen:

om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift.

Mångkamps-DM:

2 x startavgiften

Tidsprogram och PM på hemsidan senast 26/9

Ev. frågor

Tävlingsledare Tomas Lindén 0480-47 50 06

kansliet: 0480-204 34

Tävlingen har vi årligen arrangerat sedan 1981 på Fredriksskans IP och är för många aktiva en sista chans att nå fina resultat eller rekord i klassen.

Välkommen till Kalmar SK och Fredriksskans!