

TIDSPROGRAM FÖR VETERAN-DM DEN 12 JANUARI 2014 I KÅLGÅRDSARENAN

TID	LÖPNING	LÄNGD	HÖJD	KULA
11.00	60 m häck M70,M65(1+1)		M65-M75(7)	M35-M50(8)
	60 m häck K35(1)		K65(1)	K40-K45,K65(4)
11.20	60 m häck M45-M55(3)			
11.40	60 m M70 Försök(6)			
11.45				M55-M65(6)
11.55	60 m M40-M45(1+2)			
12.10	60 m M50(4)			
12.20	60 m M65,M75(1+1)			
12.30		M35-M55(12)		
		K35,K45(2)		
		K65(1)		
		M60-M75(7)		
12.50	60 m M55(3)			
13.10	60 m K40-K45(1+1)			
13.30	60 m M70 Final		M35-M55(8)	M70-M90(10)
			K35-K45(3)	

Upprop vid respektive startplats 10 minuter innan start. Krockar grenar går löpningarna först, men alla deltagare får sina hopp/stötar. I längd hoppar alla samtidigt men uppdelat i båda groparna.

M60-M75 samt K40-K65 hoppar tillsammans i grop 1 övriga klasser i grop 2.

Servering med kaffe, korv m.m. under tävlingen.

Efteranmälningar görs på plats i sekretariatet.

JÖNKÖPINGS FRIIDROTTSKRETS