

Stora IDM, IJDM, IUDM 2014



Inlagt i Best Western Games 18-19 jan med IFK Växjö som arrangör

OBS: Vissa DM-grenar saknas i BWG:s 12, 14 och 19 års-klasser, vilket anges nedan i form av att 13, 15 och seniorklassen står inom parantes efter grenen. Man får här anmäla sig till och tävla i den äldre klassen, men efteråt får man DM-plac i sin klass.

Saknas gör fortfarande 60m häck för 12-14 år och 3000m för M / K som avgörs 8-9 feb i Växjö, samt tresteg zon för 12-13 år som utgår från IUDM-programmet 2014.

Dagsprogram LÖRDAG 18 jan, första start kl. 10.00

F12	60m		800m		Stav (F13)	Längd	
F13	60m		800m		Stav	Längd	
F14	60m		1000m	Höjd (F15)		Tresteg	
F15	60m		1000m	Höjd		Längd	
F17	60m	400m	1500m	Höjd		Längd	
F19	60m (K)	400m (K)	1500m (K)	Höjd (K)		Längd (K)	Kula (K)
KS	60m	400m	1500m	Höjd		Längd	Kula
P12	60m		800m	Höjd (P13)			Kula
P13	60m		800m	Höjd			Kula
P14	60m		1000m		Stav (P15)	Tresteg (P15)	Kula
P15	60m		1000m		Stav	Tresteg	Kula
P17	60m	400m	1500m		Stav	Tresteg	
P19	60m (M)	400m (M)	1500m (M)			Tresteg (M)	
MS	60m	400m	1500m			Tresteg	Kula



Dagsprogram SÖNDAG 19 jan, första start kl. 9.00

F12		200m		Höjd			Kula
F13		200m		Höjd			Kula
F14		200m			Stav (F15)	Längd	Kula
F15	60mH	200m			Stav	Tresteg	Kula
F17	60mH				Stav	Tresteg	Kula
F19	60mH (K)				Stav (K)	Tresteg (K)	
KS	60mH	200m	800m		Stav	Tresteg	
P12		200m			Stav (P13)	Längd	
P13		200m			Stav	Längd	
P14		200m		Höjd (P15)		Längd	
P15	60mH	200m		Höjd		Längd	
P17	60mH			Höjd		Längd	Kula
P19	60mH			Höjd (M)	Stav (M)	Längd (M)	Kula
MS	60mH	200m	800m	Höjd	Stav	Längd	

Anmälan: Senast den **7 januari** på mail till: anmalan@ifkvaxjo.se
Använd med fördel den anmälningslista som finns på www.ifkvaxjo.se
Anmälan skall bestå av Namn, födelseår, klubb, grenar och års-/personbästa.
Observera! Eventuellt kan vissa grenar stängas före anmälningstidens utgång.
Inga grenbyten är tillåtna efter anmälningstidens utgång.
Efteranmälan i mån av plats till dubbel avgift

Anmälningsavgift: 80 kr per gren och aktiv upp till och med 15 år.
90 kr per gren och aktiv för aktiva 16 år och äldre.
Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

DM-regler:

- * Alla aktiva som representerar en klubb ansluten till SmFIF får automatiskt DM-placering.
- * Tävlingen genomförs helt på Best Western Games villkor.
- * Inga extra DM-heat/finaler, eller fullt antal (6) hopp/kast baserat på DM-placering.
- * Försökslöpare kommer dock få DM-placering (efter finalplacerade) baserat på tid.
- * P/F19 får dubbla placeringar i egen klass plus seniorklass då de bara kan anmäla sig till M/K.
- * Övriga klasser får INTE dubbla plac, även om någon gren skulle köras samtidigt som seniorklassen.
- * DM-prisutdelningar snarast efter avslutad gren, gå dit!

Tidsprogram, startlistor, PM kommer att finnas på www.ifkvaxjo.se några dagar innan.

Frågor: IFK Växjö 0470-161 16.

Lunchkuponger: Kan beställas till reducerat pris 75 kr i samband med anmälan (ordinarie 85 kr).

Ordningsregler: Högsta tillåtna **spiklängd 6mm**.
Endast **vita stavpluggar** får användas, dessa går att köpa i Telekonsult Arena.

Tävlingshotell: BEST WESTERN Hotel Royal Corner 0470-70 10 00, www.royalcorner.se
Uppge "IFK Växjö" så får du ett billigare pris när du bokar.

VÄLKOMNA!

