



INBJUDAN

Dagsprogram och beräknade starttider per gren och åldersklass.

Fredag 7 februari 2014

Tidsperiod*	3000m				Stav	Tresteg	Kula	
kommer	M				M65+	M	K65+	
senare	K					K	M65+	

Lördag 8 februari 2014

Tidsperiod*	60 m	400 m	1500m	4x200m	Höjd	Stav	Kula	Vikt
kommer	M	M	M	M	K65+	M35-M60	M35-60	M65+
senare	K	K	K	K	M65+	K	K35-60	K65+

Söndag 9 februari 2014

Tidsperiod*	200 m	800m	60m häck		Höjd	Längd		Vikt
kommer	M	M	M		M35-60	M		M35-60
senare	K	K	K		K35-60	K		K35-60

* prel. kan ändras om det stora skillnader på antal anmälningar jämfört med 2012

Anmälan	Senast tillhanda onsdagen den 29 januari kl. 24.00 på www.huddingeais.se
Anmälningsavgift	140:- /start, på Bankgiro 5617-6712 /Stafett ingen kostnad
Efteranmälan	Kan ske endast i mån av plats, kontant avgift 240 kr/start
Kvalgränser	Inga Stipulationsgränserna. för medalj vid ensamstart
Information	PM, Tidsprogram mm se vår hemsida www.huddingeais.se c:a 1/2 2014
Logiförslag	Scandic Hotell Kungens Kurva. Tel 08- 517 34 600 . Ange :Huddinge AIS- Veteran-SM för bästa pris. Prisex. 790:- /dubbelrum. inkl. frukostbuffé. Avstånd med bil ca 7 km. Det finns även direkt kommunal bussförbindelse mellan hotellet och hallen, buss 710. se www.sl.se
Kamratmåltid	Lördag 8/2 kl. 20.00 på Scandic Kungens Kurva. Pris 240 kr . Buffé inkl. dessertbord och kaffe samt alkoholfri måltidsdryck. Anmälan och betalning samtidigt med tävlingsanmälan.
Måltider	Förutom kamratmåltid på Scandic finns enklare servering i Storängshallen.
Upplysningar	Huddinge AIS hemsida: www.huddingeais.se Mail: tavling@huddinge-friidrott.org Huddinge AIS Friidrotts kansli 08 -774 85 25 Alt Per Öhrland 070-675 87 99
Välkomna till Storängshallen och IVSM 2014 Huddinge AIS Friidrott	